

Graines de Cerfeuil commun

[5ANT0102]

Semences non traitées de *Anthriscus cerefolium*

Caractéristiques principales

Nom latin :	<i>Anthriscus cerefolium</i> , <i>Chaerophyllum cerefolium</i> , <i>Chaerophyllum sativum</i>
Nom vernaculaire :	Cerfeuil commun, Cerfeuil simple, Cerfeuil officinal, Cerfeuil cultivé, Cerfeuil des jardins, Herbe aiguillée, Cerfoiz
	Variété : type
Lieu de culture :	Culture en pot - Balcon & Terrasse, Potager & Verger, Jardin fleuri, *Jardin tempéré, *Serre chaude et Véranda, *Serre froide, Gazon & Prairies fleuries
Hauteur :	30 à 70 cm
Type de plante :	Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
Port :	*Érigé (dressé)
Période de floraison :	Printemps, Été
Feuilles :	Feuilles vertes, plates, légères, tendres, finement découpées, revers poilu, longs pétioles à la base.
Fleurs :	Floraison de mai à août. Grandes ombelles de fleurs blanches minuscules, mellifères.
Fruits :	Akènes à graine allongée brun foncé.
Température minimale (Rusticité) :	*inférieure à -5°C
Recommandations :	Rustique jusqu'à -15°C. Associations positives : thym, rhubarbe, rutabaga. Associations négatives : radis, carotte. 1,2 gramme équivaut à environ 500 graines.

Culture

Exposition :	Chaude, Mi-ombre, Ensoleillé
Substrat / Sol :	Riche, fertile & humifère, *Humifère, Sableux, Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Léger & Meuble
Arrosage (plante adulte) :	4/5 Arrosage abondant
Maladies / Ravageurs :	Escargots, Pucerons, Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Chenilles, Limaces, Rouille (maladie cryptogamique)
Culture au jardin :	Eclaircissez les semis trop serrés et éliminez les feuilles sèches. Cultivez le Cerfeuil commun comme plante aromatique dans votre potager, ou en grands pots pour décorer vos balcons et terrasses. Plantez-le à l'ombre en été en région chaude. Pincez les boutons floraux pour favoriser le feuillage.
Culture en pot :	Oui

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Semis sous abri : de février à mars, entre 15°C et 20°C Contenant : pots individuels, pas de repiquage Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre Besoin de lumière pour germer : oui Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat Couvert en surface : 3 mm de gravillons fins ou vermiculite Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct Plantation en place : après les dernières gelées Semis direct en place : de mars à septembre Type de semis : à la volée Étaler la production : semer toutes les 3 semaines
Durée de germination :	1 à 3 semaines

En savoir plus

Origine :	*Asie occidentale
Intérêt :	*Comestible, *Feuillage, *Parfum, *Permaculture, Plante médicinale ou ayurvédique, Silhouette remarquable, *Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin
Recolte :	Récoltez les feuilles au fur et à mesure de vos besoins, 6 semaines après le semis, d'avril jusqu'aux premiers froids.
Conservation :	Congélation.
Propriétés :	Très riche en vitamine C et B9, provitamine A et sels minéraux. Propriétés apéritives, digestives, diurétiques, et stimulantes. En infusion, le Cerfeuil commun est recommandé pour retarder les rides et assouplir la peau. *

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.