

Graines de *Lycium chinensis*

[5LYC0102]



Lyciet de Chine, Baies de Goji Semences non traitées



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Lycium chinensis*  
**Nom vernaculaire :** Lyciet de Chine, Baies de Goji  
**Lieu de culture :** Culture en pot - Balcon & Terrasse, \*Serre froide, \*Jardin tempéré, Haies & Bordures végétales, Potager & Verger, \*Jardin tropical  
**Hauteur :** 3 à 4 m  
**Emprise au sol :** 5 m  
**Type de plante :** Arbuste  
**Port :** \*Érigé (dressé), Etalé  
**Type de feuillage :** Caduque  
**Feuilles :** Feuilles ovales de couleur gris-vert en été et mesurant jusqu'à 6 cm de long sur des branches le plus souvent retombantes.  
**Fleurs :** Fleurs roses formant de petits bouquets au début de l'été.  
**Fruits :** Baies ovoïdes rouge orangé de 1 à 2 cm de long en hiver.  
**Recommandations :** **Attention : les baies vertes et le feuillage sont toxiques.**

## Culture

- Exposition :** Plein soleil  
**Substrat / Sol :** Bien drainant, Pauvre  
**Arrosage (plante adulte) :** 1/5 Arrosage faible  
**Maladies / Ravageurs :** Aucun  
**Culture au jardin :** Facile à cultiver en France car il s'acclimata aisément aux climats frais.  
 Le Goji convient bien en haie afin de garnir les terres pauvres de massifs joliment fleuris au printemps.  
 Taillez les massifs de préférence au printemps puis plus superficiellement en juin.  
 Paillez en été dans les régions très chaudes.  
 A cultivez aussi dans un pot de plus de 30 cm rempli d'un terreau très riche et d'excellente qualité.  
**Culture en pot :** Oui

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :**
1. Faire tremper les fruits pendant 24h dans l'eau tiède
  2. Extraire les graines et semer dans un substrat de germination
  3. Placer en mini-serre entre 20°C et 25°C
  4. Maintenir humide

**Durée de germination :** Quelques semaines.

## En savoir plus

- Origine :** Zone méditerranéenne, \*Asie orientale  
**Intérêt :** \*Productif, \*Feuillage, \*Permaculture  
**Recolte :** Récoltez les fruits lorsqu'ils sont mûrs.  
**Propriétés :** Le Goji serait très antioxydant, ainsi qu'un stimulant du système immunitaire (lutte contre la fatigue) puisqu'il contiendrait presque quatre fois plus de vitamine C que l'orange.  
 \*  
 \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.