

Graines de Panax ginseng

[5PAN0101]



Semences non traitées de Ginseng asiatique



Caractéristiques principales

Nom latin :	Panax ginseng, Panax ginseng C. A. Meyer, Panax pseudoginseng, Panax schin-seng, Panax quinquefolius var. ginseng, Aralia ginseng, Aralia quinquefolia var. ginseng
Nom vernaculaire :	Ginseng, Ginseng asiatique, Ginseng coréen, Ginseng chinois, Racine de Vie, San Chi, Ren shen
Lieu de culture :	*Serre froide, *Jardin tempéré
Hauteur :	30 à 50 cm
Type de plante :	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
Feuilles :	Vert moyen, palmées, pointues
Fleurs :	En ombelles blanches blanchâtres, groupées en ombelle
Fruits :	Petites baies rouges
Recommandations :	Les graines dégagent une odeur forte qui n'est pas le signe d'une décomposition.

Culture

Exposition :	Ombre
Substrat / Sol :	Sableux, Léger & Meuble, Acide
Arrosage (plante adulte) :	2/5 Arrosage moyen
Culture au jardin :	Cette anodine plante de sous-bois peut se cultiver en France à condition de disposer d'un emplacement ombragé et d'un sol acide et léger afin que la racine puisse se développer. Elle passe l'hiver en repos végétatif et ne craint alors pas les gelées. Elle repart d'elle-même au printemps. Soyez patient car il faut de 4 à 7 ans pour que la racine atteigne la maturité nécessaire à ses vertus thérapeutiques.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Ne pas confondre le Ginseng asiatique (Panax quinquefolius var. ginseng) et le Ginseng américain (Panax quinquefolius).

Semis

Facilité semis :	4 Expert - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Semis réservé aux experts : germination et culture parfois extrêmement longues, selon la profondeur de dormance, et délicates car sensibles aux maladies fongiques Semis sous abri : 20°C le jour et 15°C la nuit Stratification à froid : 3 à 14 mois Substrat : mélange 50/50 de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre Profondeur : 5 mm Couvert en surface : 3 mm de vermiculite Luminosité : ombre Plantation en place : après les dernières gelées Germination sous abri : 3 à 10 mois, si pas de germination, faire 2ème stratification à froid Emergence du système racinaire : 7 à 9 mois Semis direct en place : fin de l'automne, début de l'hiver, avant les premières gelées (germination 2 ans après) - éventuellement faire une stratification naturelle la première année pour mettre les graines à l'abri des prédateurs (enterrer les graines dans du sable humide à l'intérieur d'une poche faite de grillage métallique très fin, type moustiquaire, pour assurer le drainage, à 10 cm de profondeur, garder l'emplacement humide tout au long de l'année, déterrer la poche après 1 an et semer en place)
Durée de germination :	Si semis sous abri : 3 à 10 mois - si pas de germination, faire 2ème stratification à froid. Si semis direct en place : 2 ans après le semis

En savoir plus

Origine :	*Asie orientale
Intérêt :	Plante médicinale ou ayurvédique
Propriétés :	Médicinales. Utilisées dans de nombreuses préparations pharmaceutiques, les vertues du ginseng sont reconnues principalement pour le traitement du stress, la fatigue physique et intellectuelle. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.