Graines de Epinard Géant d'hiver Verdil AB

[5EPI2102]

Semences Biologiques d'Epinard Géant d'hiver

Caractéristiques principales

Nom latin :	Spinacia oleracea
Nom vernaculaire :	**Variété :** Verdil
Lieu de culture :	*Serre froide, *Jardin tropical, Potager & Verger, *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse
Hauteur :	40 cm
Type de plante :	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
Port :	En touffes
Période de floraison :	Été
Feuilles :	Feuilles brillantes et cloquées, épaisses, vertes foncées.
Fleurs :	L'apparition d'une hampe fleurie est le signe d'un manque d'eau ou d'une chaleur estivale excessive.
Température minimale (Rusticité) :	de 0°C à 5°C
Recommandations :	3 grammes équivaut à environ 200 graines.

Culture

Exposition :	Mi-ombre, *Lumière tamisée, Ombre
Substrat / Sol :	Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Riche, fertile & humifère, *Humifère
Arrosage (plante adulte) :	4/5 Arrosage abondant
Maladies / Ravageurs :	Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Mosaïque (maladie virale), Limaces, Escargots
Culture au jardin :	A culitver dans un endroit frais à mi-ombre. Supprimez les feuilles qui jaunissent.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Dans un pot d'environ 30 cm de profondeur et un substrat maintenu frais.

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	1. Semer à partir de juillet en godets ou en place en mars à 5 cm de profondeur
Durée de germination :	2 à 5 semaines

En savoir plus

Origine :	Proche-Orient & Moyen-Orient, *Asie occidentale
Intérêt :	*Permaculture, *Comestible, *Productif, Plante médicinale ou ayurvédique, *Feuillage
Recolte :	Première récolte 6 à 8 semaines après le semis. Une seconde récolte est possible sur un semis automnale.
Conservation :	Congelation excellente.
Propriétés :	Vitamine C et B9, calcium, acide oxalique. Léger laxatif, fibres.

*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.