

## Graines de Bourrache officinale

[5BOR0100]



Borago officinalis Semences non traitées



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Borrache officinale
<b>Nom vernaculaire :</b>	Borago officinalis
<b>Lieu de culture :</b>	Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin de rocaille
<b>Hauteur :</b>	60 cm
<b>Emprise au sol :</b>	50 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
<b>Feuilles :</b>	Lancéolées à ovales, celles de la base sont soyeuses, les caulinaires sont sessiles et d'environ 12 cm de long.
<b>Flleurs :</b>	En cymes d'étoiles bleues à 5 pétales d'environ 2,5 cm de diamètre.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Plein soleil
<b>Substrat / Sol :</b>	Bien drainant
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	2/5 Arrosage moyen
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec)
<b>Culture au jardin :</b>	Un sol relativement pierreux bien arrosé est idéal. Elle se ressèmera toute seule si les gelées ne sont pas trop fortes.
<b>Culture en pot :</b>	Non

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	1. Semer les graines de bourrache en place au printemps ou en terrines à partir de 10°C
<b>Durée de germination :</b>	Quelques jours à quelques semaines.

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Zone méditerranéenne, Europe
<b>Intérêt :</b>	*Productif, *Permaculture, *Comestible, *Plante mellifère, Plante médicinale ou ayurvédique, Fleur comestible
<b>Recolte :</b>	Floraison en 5 à 6 semaines après la levée.
<b>Propriétés :</b>	Émoulliente, expectorante, riche en potassium et en calcium. *
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.