

## Graines de Roquette sauvage

[5ROQ0102]

Semences non traitées de *Diplotaxis tenuifolia*

## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	<i>Diplotaxis tenuifolia</i> , <i>Eruca perennis</i> , <i>Eruca muralis</i> , <i>Rucola sylvatica</i>
<b>Nom vernaculaire :</b>	Roquette sauvage, Roquette vivace, Roquette jaune, Diplotaxis à feuilles étroites, Rucola, Riquette, Rugula, Arugula, Wild Rocket, Wall-rocket
<b>Variété :</b>	type
<b>Lieu de culture :</b>	*Jardin tropical, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tempéré, Potager & Verger
<b>Hauteur :</b>	10 à 15 cm
<b>Emprise au sol :</b>	10 à 15 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
<b>Port :</b>	En touffes
<b>Période de floraison :</b>	Été
<b>Feuilles :</b>	Feuilles vert clair, petites, étroites, pointues et tendres.
<b>Flours :</b>	Floraison estivale. Petites fleurs jaunes.
<b>Recommandations :</b>	0.15 g correspond à environ 400 graines.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Mi-ombre
<b>Substrat / Sol :</b>	Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), *Fertile, Bien drainant, *Humifère
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	2/5 Arrosage moyen
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Pucerons, Escargots, Limaces
<b>Culture au jardin :</b>	Arrosez régulièrement si vous préférez des feuilles tendres à goût moins piquant. Supprimez les fleurs et les vieilles feuilles pour stimuler la pousse de nouvelles feuilles.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Se resseme spontanément.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<b>Semis direct en place :</b> de mars à septembre Profondeur : le diamètre de la graine, tasser légèrement le sol Arrosage : garder le sol humide jusqu'à la germination Protection contre le froid : si nécessaire <b>Étaler la production :</b> semer toutes les 3 semaines
<b>Durée de germination :</b>	5 à 15 jours

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Europe
<b>Intérêt :</b>	*Comestible, *Productif, Plante d'ombre, *Permaculture
<b>Recolte :</b>	Récoltez les feuilles au fur et à mesure de vos besoins.
<b>Propriétés :</b>	Antiscorbutique, dépurative, diurétique, stimulante, tonique, riche en vitamine C et sels minéraux. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.