

Graines de Menthe poivrée

[5MEN0104]



Semences non traitées de Mentha x piperita



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Mentha x piperita
Nom vernaculaire : Menthe poivrée, Menthe anglaise, Peppermint
Variété : type
Lieu de culture : *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Potager & Verger, *Jardin tropical, *Serre chaude et Véranda, Gazon & Prairies fleuries
Hauteur : 1 m
Type de plante : Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
Feuilles : Feuilles de 3 à 5 cm de long lancéolées, dentelées, vert moyen.
Flours : Fleurs rose pourpre en épis.
Recommandations : 0.05 g correspond à environ 500 graines.

Culture

- Exposition :** Mi-ombre, Ensoleillé
Substrat / Sol : Riche, fertile & humifère, *Humifère, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie)
Arrosage (plante adulte) : 2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs : Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec), Rouille (maladie cryptogamique)
Culture au jardin : La menthe poivrée aime les sols humifère et supporte mal la sécheresse.
 Ne pas fertiliser car elle a tendance à devenir envahissante.
 Déssherbez régulièrement.
 Taillez la plante après la floraison pour la pousser à reprendre, les nouvelles feuilles seront plus aromatiques.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Très facile à réussir en pot ou en jardinière avec un bon drainage. Placer à l'ombre et veiller à l'arrosage.

Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Semis sous abri :** de mars à mai, à 20°C (constant jour et nuit)
 Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre
 Besoin de lumière pour germer : oui
 Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat
 Couvert : 3 mm de vermiculite
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
 Repiquage individuel : les plants de plus de 4 feuilles
 Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé
Semis direct en place : après les dernières gelées, quand le sol s'est réchauffé
Durée de germination : 1 à 4 semaines, irrégulière

En savoir plus

- Origine :** Europe
Intérêt : *Plante mellifère, Plante dépolluante, Plante médicinale ou ayurvédique, Fleur comestible, *Productif, *Permaculture, Plante amie des auxiliaires du jardin, *Comestible
Recolte : Récoltez au fur et à mesure de la consommation.
Conservation : Congelez les plus grandes feuilles.
Propriétés : Stimulante, antispasmodique, analgésique

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.