

## Graines de Moutarde de Chine Golden Frills

[5MOU0107]



Semences non traitées de Brassica juncea



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Brassica juncea, Brassica juncea var. rugosa
<b>Nom vernaculaire :</b>	Moutarde de Chine, Moutarde chinoise, Moutarde indienne, Moutarde brune, Moutarde de Sarepta <b>Variété :</b> Golden Frills
<b>Lieu de culture :</b>	Culture en pot - Balcon & Terrasse, Potager & Verger
<b>Hauteur :</b>	20 à 60 cm
<b>Emprise au sol :</b>	20 à 40 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année), Plante potagère
<b>Port :</b>	En touffes
<b>Période de floraison :</b>	Printemps
<b>Feuilles :</b>	Feuilles vert clair très finement découpées et frisées.
<b>Flours :</b>	Floraison en avril-mai. Grappes fines et allongées de fleurs jaunes à 4 pétales disposés en croix.
<b>Température minimale (Rusticité) :</b>	de 0°C à 5°C

## Culture

<b>Exposition :</b>	Mi-ombre, Ensoleillé, A l'abri du vent
<b>Substrat / Sol :</b>	Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Riche, fertile & humifère
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	4/5 Arrosage abondant
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Pucerons, Mouches blanches (aleurodes), Limaces, Piéride du chou (papillon)
<b>Culture au jardin :</b>	Arrosez régulièrement pour éviter une floraison précoce.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Culture facile dans une grande jardinière arrosée régulièrement. Les jeunes feuilles se consomment crues en salade, mélangées à d'autres plantes pour salade ou comme condiment pour d'autres crudités. Les feuilles plus grandes et les tiges se consomment poêlées comme les épinards, avec d'autres légumes ou en soupe. Les jeunes inflorescences sont comestibles. Les graines s'utilisent comme condiment, écrasées avec du vinaigre et différents aromates.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<b>Semis sous abri :</b> de fin février à avril et d'août à septembre, entre 15°C et 20°C Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre Profondeur : le diamètre de la graine, tasser légèrement le substrat Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct Repiquage individuel : les plants manipulables Plantation en place : après les dernières gelées, les plants de 4 à 5 feuilles <b>Semis direct en place :</b> juste après les dernières gelées <b>Etaler la production :</b> semer toutes les 2 à 3 semaines
<b>Durée de germination :</b>	5 à 15 jours

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Japon, Asie de l'Est, Chine
<b>Intérêt :</b>	Espèces & Variétés anciennes
<b>Recolte :</b>	Récoltez les feuilles de 10 à 20 cm de long à fur et à mesure de vos besoins.
<b>Conservation :</b>	Les feuilles se conservent quelques jours humides dans un sac kraft à l'abri de la lumière dans un endroit frais. La plante entière se conserve aussi quelques jours avec ses racines trempées dans l'eau.
<b>Propriétés :</b>	Riches en oligo-éléments. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.