



Semences biologiques de Ache de montagne



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Levisticum officinalis
<b>Nom vernaculaire :</b>	Ache des montagnes, céleri bâtard
<b>Lieu de culture :</b>	Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri, *Jardin tropical, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tempéré
<b>Hauteur :</b>	200 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
<b>Port :</b>	En touffes
<b>Période de floraison :</b>	Été
<b>Feuilles :</b>	Feuilles verte découpée et fortement aromatiques sur des pétioles charnus. Forte ressemblance avec le céleri.
<b>Flours :</b>	Ombelles jaunes estivales d'environ 10 cm de diamètre.
<b>Recommandations :</b>	1 gramme de Livèche correspond à environ 300 graines

## Culture

<b>Exposition :</b>	Mi-ombre
<b>Substrat / Sol :</b>	*Humifère, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Profond, Bien drainant
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	2/5 Arrosage moyen
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Pucerons, Mouche de la carotte
<b>Culture au jardin :</b>	Facile à cultiver. Rabattez les fleurs en automne.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Facile dans un grand pot de plus de 30 cm de diamètre rempli de terreau.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	

1. S'emmer en place d'avril à juillet

Ou bien

1. Semer en godets à plus de 10°C
2. Repiquer au printemps

<b>Durée de germination :</b>	Quelques jours à quelques semaines
-------------------------------	------------------------------------

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	*Asie occidentale
<b>Intérêt :</b>	*Comestible, *Productif, *Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin, Plante médicinale ou ayurvédique, *Feuillage, Fleur comestible, *Parfum, *Permaculture, Plante d'ombre
<b>Recolte :</b>	Récoltez les jaunes feuilles et consommer fraîches ou sèches pour l'usage médicinal. On peut également arracher la racine, la laver et la fendre en deux puis la faire sécher.
<b>Propriétés :</b>	Diurétique puissant, stomachique, dépurative, carminative et aide à la digestion.

\*

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.