Graines de Sauge officinale CS

[9SAU0101]

Semences de sauge non traitées

Caractéristiques principales

Nom latin :	Salvia officinalis
Nom vernaculaire :	Herbe sacrée, Thé de Provence, Serve
Lieu de culture :	*Jardin tropical, Potager & Verger, *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Gazon & Prairies fleuries
Hauteur :	80 cm
Type de plante :	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
Port :	Buissonnant
Type de feuillage :	Persistante
Période de floraison :	Été
Feuilles :	Feuilles ovales, oblongues, entières, duveteuses, gris vert.
Fleurs :	Floraison estivale en grappes bleues.
Recommandations :	0.5 gr correspond à environ 50 graines.

Culture

Exposition :	Pleine lumière, Plein soleil
Substrat / Sol :	*Humifère, Sec & Aride, Riche, fertile & humifère, Léger & Meuble, Calcaire
Arrosage (plante adulte) :	1/5 Arrosage faible
Maladies / Ravageurs :	Pucerons, Pourriture du collet (maladie cryptogamique), Pourriture des racines (causée par champignon, bactérie ou nématode), Limaces, Escargots
Culture au jardin :	Installez au soleil dans une terre de jardin caillouteuse. Arrosez copieusement en été et réduire en hiver.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	La sauge se plait en pot de plus de 20 cm de profondeur. Adapter l'arrosage à l'exposition.

Semis

Facilité semis :	2 Difficulté moyenne - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	**Semis sous abri** : mars à mai, à 20°C (constant) Stratification à froid : 4 semaines Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer Besoin de lumière pour germer : oui Profondeur : semis à la surface, sans couvrir, tasser Couvert : 3 mm de vermiculite Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct Repiquage individuel : plants de plus de 4 feuilles Plantation en place : après les dernières gelées **Semis direct en place** : après les dernières gelées
Durée de germination :	2 à 4 semaines

En savoir plus

Origine :	Afrique du nord, Zone mediterranéenne
Intérêt :	*Plante mellifère, Plante médicinale ou ayurvédique, Fleur comestible, *Productif, *Permaculture, *Comestible
Recolte :	Cueillir les feuilles au fur et à mesure des besoins.
Conservation :	La sauge se conserve très longtemps séchée.
Propriétés :	Antidiaphorétique (aide à lutter contre la transpiration), antiseptique, antiphlogistique. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.