Graines de Amarante à feuille verte CS

[9AMA0104]

Amaranthus mangostanus verte Semences non traitées



Caractéristiques principales

Nom latin :	Amaranthus caudatus
Nom vernaculaire :	Epinard de Pays
Lieu de culture :	Permaculture, Potager perpétuel, Jardin fôret, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, Jardin d'ornement, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri
Hauteur :	1 à 1,50 m
Emprise au sol :	50 cm
Type de plante :	Plante vivace non rustique (cycle de vie sur plusieurs années mais ne résiste pas au froid)
Feuilles :	De 15 cm de long, vert pâle.
Fleurs :	Minuscules, rouge cramoisi, en épis, réunies en panicules pendantes.
Autres :	Tiges rouges

Culture

Exposition :	Chaude, Plein soleil, A protéger en hiver
Substrat / Sol :	Profond, Riche, fertile & humifère
Arrosage (plante adulte) :	4/5 Arrosage abondant
Maladies / Ravageurs :	Pucerons
Culture au jardin :	Paillez le sol en été. Ajoutez un engrais naturel au début de la végétation. Arrosez abondamment pendant les fortes chaleurs.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Facile dans un pot de plus de 30 cm de profondeur.

Semis

Facilité semis : 3 Difficile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu

Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés** : février - Août

1. Semer en terrine ou en godet
2. Installer en mini-serre ou recouvrir de plastique
3. Entreposer à 20° C minimum
4. Maintenir humide mais non détremper
5. Repiquer les plants
6. Ou semer en place en mai puis éclaircir tous les 60 cm.

Durée de germination : Une à deux semaines. Germination aléatoire.

En savoir plus

Origine :	Amérique centrale, *Asie orientale
Recolte :	L'Amarante est une plante entièrement utile. Cuisinez les feuilles en soupes, sautées ou en pâtés, les graines très protéinées seront ajoutées aux gratins de légumes et de fruits et les fleurs sont délicieuses sur les desserts aux fruits.
Propriétés :	Calcium, Potassium, Vitamines A et C. Les graines sont riches en protéines et en glucides.

*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.