

## Graines de Thé de l'Aubrac

[5CAL0104]



Semences non traitées de Calamintha grandiflora



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Calamintha grandiflora, Calaminta grandiflora, Clinopodium grandiflorum  
**Nom vernaculaire :** Thé de l'Aubrac, Thé d'Aubrac, Calament à grandes fleurs, Sarriette à grandes fleurs  
**Lieu de culture :** Jardin de rocaille, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, \*Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri  
**Hauteur :** 25 à 45 cm  
**Emprise au sol :** 25 à 45 cm  
**Type de plante :** Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)  
**Port :** Buissonnant  
**Type de feuillage :** Caduque  
**Période de floraison :** Été  
**Feuilles :** Feuilles vert foncé dessus, vert clair au revers, de 5 cm de long, ovales, dentées.  
**Flleurs :** Floraison de juillet à septembre. Cymes légères, jusqu'à 5 fleurs tubulaires de 25 à 40 mm de long, roses, à 2 lèvres.  
**Température minimale (Rusticité) :** \*inférieure à -5°C  
**Recommandations :** Craint l'humidité hivernale.

## Culture

- Exposition :** Ombre, Mi-ombre  
**Substrat / Sol :** Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Bien drainant, \*Humifère  
**Arrosage (plante adulte) :** 2/5 Arrosage moyen  
**Maladies / Ravageurs :** Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec), Limaces  
**Culture au jardin :** Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Dans les monts d'Aubrac, la plante s'utilise en infusions, liqueurs et sirops.

## Semis

- Facilité semis :** 2 Difficulté moyenne - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Semis sous abri :** au printemps, entre 12°C et 15°C  
 Stratification à chaud : 2 à 6 semaines, à 21°C  
 Stratification à froid : 4 à 6 semaines  
 Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre  
 Profondeur : le diamètre de la graine, tasser légèrement le substrat  
 Couvert en surface : 3 mm de vermiculite  
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct  
 Repiquage individuel : les plants de plus de 4 feuilles  
 Hivernage sous abri : pendant 1 hiver  
 Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé  
**Durée de germination :** 2 à 6 semaines  
 Si pas de germination : répéter le cycle

## En savoir plus

- Origine :** Zones tempérées, Nord des zones tempérées  
**Intérêt :** \*Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin, \*Fleurs, \*Parfum, \*Permaculture, \*Comestible, \*Feuillage, Silhouette remarquable