Graines de Thymus pulegioides

[5THY0106]

Semences non traitées de Thym faux pouliot, Thym de bergère

Caractéristiques principales

Nom latin : Thymus pulegioides
Nom vernaculaire : Thym faux pouliot, Thym pouliot, Thym à larges feuilles, Thym de bergère, Serpolet des marais
Lieu de culture : Jardin de rocaille, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tropical, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri, *Jardin tempéré
Hauteur : 5 à 30 cm
Emprise au sol : 15 à 30 cm
Type de plante : Arbrisseau & Sous-arbrisseau, Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
Port : *Érigé (dressé), Etalé, Tapissant
Type de feuillage : Persistante
Période de floraison : Été, Printemps
Feuilles : Feuilles vert moyen de 1 à 3 cm de long, oblongues, lancéolées, aromatiques, opposées.
Fleurs : Floraison de mai à septembre. Courtes grappes verticillées, irrégulières. Jolies petites fleurs roses à pourpres de 2 à 8 mm de long, bilabiées.
Autres : Tiges quadrangulaires, semi-érigées, allongées.
Température minimale (Rusticité) : *inférieure à -5°C
Recommandations : Craint l'excès d'humidité.

Culture

Exposition : Ensoleillé, Chaude, Plein soleil
Substrat / Sol : Sableux, Sec & Aride, Léger & Meuble, Pauvre, Rocailleux, Bien drainant
Arrosage (plante adulte) : 1/5 Arrosage faible
Maladies / Ravageurs : Aucun
Culture au jardin : Taillez les touffes de thym sur le bois de l'année après la floraison afin qu'elles gardent une jolie forme compacte et arrondie.
En région froide et humide, divisez les touffes en été au bout de quelques années.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Se cultive en pot, avec un lit de graviers ou de billes d'argile au fond du pot pour faciliter le drainage et avec un mélange de terreau et de sable. Enlevez la soucoupe afin d'éviter l'eau stagnante.
Parfume les marinades, les courts-bouillons, les sauces, les plats mijotés (la ratatouille), les grillades et le fromage de chèvre.
S'utilise seul ou associé au laurier, romarin et persil pour former le fameux bouquet garni.
Excellent en infusion, réputée pour soulager les maux digestifs.
S'utilise en parfumerie.

Semis

Facilité semis : 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés :** printemps

1. Semer sous abri à partir de 20°C
2. Semer à la surface d'un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable, sans recouvrir les graines
3. Placer à la lumière
4. Conserver le substrat humide mais non détrempé
5. Planter en place après les dernières gelées à 30 cm de distance en tous sens

Ou semer directement en place à la fin du printemps ou début de l'été à partir de 15°C.
Durée de germination : 2 à 3 semaines

En savoir plus

Origine : Europe
Intérêt : *Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin, *Comestible, *Parfum, *Permaculture, Plante médicinale ou ayurvédique, Fleur comestible
Recolte : Récoltez les feuilles tout au long de l'année, au fur et à mesure de vos besoins, les fleurs en été.
Conservation : Séchage.
Propriétés : Riche en dérivés de thymol. Anti-infectieux, antifongique, antivirale, antibactérienne, excellent digestif, antalgique, décontractant musculaire, stimulant immunitaire et circulatoire.
*
*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.