

Graines de Laitue Riccio Lallo AB DL

[5LAIB103DL]



Semences biologiques de Lactuca sativa, Laitue à couper



Caractéristiques principales

Nom latin :	Lactuca sativa var. crispa Riccio Lallo (Redina)
Nom vernaculaire :	Laitue Riccio Lallo (Redina), Laitue à couper
Lieu de culture :	Potager & Verger, *A protéger en hiver, Culture en pot - Balcon & Terrasse, *Serre froide, *Jardin tempéré
Hauteur :	15 à 25 cm
Emprise au sol :	20 à 30 cm
Type de plante :	Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an), Se ressème tout seul
Port :	En touffes
Feuilles :	Feuilles rouges, légèrement découpées, gaufrées, sans amertume, très tendre.
Flours :	Flours jaunes.
Recommandations :	Craint la sécheresse. Associations négatives : le céleri, le cresson, le persil.

Culture

Exposition :	Ensoleillé, Mi-ombre
Substrat / Sol :	Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Riche, fertile & humifère, *Humifère
Arrosage (plante adulte) :	2/5 Arrosage moyen, 4/5 Arrosage abondant
Maladies / Ravageurs :	Limaces, Pourriture du collet (maladie cryptogamique), Escargots, Pucerons, Fonte des semis, Chenilles, Ver blanc ou gris
Culture au jardin :	Le semis en pleine terre donne des plants plus résistants, moins sensibles à la montée en graines.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Culture facile dans des pots de 20 cm de profondeur. Arrosez régulièrement. Les feuilles se consomment crues en salade ou cuites comme les épinards.

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Semis direct en place : de février à juillet Protection du froid : semis de février à avril Sol : garder humide jusqu'à la germination Eclaircir et repiquer : les plants de plus de 4 feuilles, à 20 cm Semis sous abri : février à septembre, 12°C à 15°C Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer Profondeur : 5 mm, tasser légèrement Couvert : fine couche de sable Luminosité : ombre Plantation en place : les plants de plus de 4 feuilles Etaler la production : semer toutes les 2 à 3 semaines
Durée de germination :	3 à 10 jours Sensible à la pourriture du collet.

En savoir plus

Origine :	Amérique du Sud, Amérique du nord
Intérêt :	*Feuillage, *Comestible, *Permaculture
Recolte :	Récoltez les feuilles au fur et à mesure de vos besoins, d'abord sur l'extérieur du pied, toujours en coupant au-dessus du collet. Arrosez après chaque récolte pour que les feuilles repoussent bien.
Conservation :	2 jours dans le bac à légumes du réfrigérateur.
Propriétés :	Très digeste. Riche en antioxydants, vitamine B9 et C, bêta carotène, calcium, potassium, magnésium. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.