

Graines de Laitue Salad Bowl blonde AB

[5LAIB101]



Semences biologiques de Lactuca sativa var. crispa



Caractéristiques principales

Nom latin :	Lactuca sativa var. crispa
Nom vernaculaire :	Laitue feuille de chêne, Laitue à couper
	Variété : Salad Bowl blonde
Lieu de culture :	Culture en pot - Balcon & Terrasse, *Serre froide, *Jardin tempéré, Potager & Verger, *A protéger en hiver
Hauteur :	15 à 25 cm
Emprise au sol :	20 à 30 cm
Type de plante :	Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
Port :	En touffes
Feuilles :	Grandes feuilles vert blond découpées, croquantes.
Fleurs :	Fleurs jaunes.
Recommandations :	Craint la sécheresse. Associations négatives : le céleri, le cresson, le persil.

Culture

Exposition :	Mi-ombre, Ensoleillé
Substrat / Sol :	Riches, fertile & humifère, *Humifère, Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie)
Arrosage (plante adulte) :	4/5 Arrosage abondant, 2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs :	Ver blanc ou gris, Pucerons, Fonte des semis, Pourriture du collet (maladie cryptogamique), Escargots, Maladies cryptogamiques, Limaces, Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Chenilles
Culture au jardin :	Le semis en pleine terre donne des plants plus résistants, moins sensibles à la montée en graines.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Culture facile dans des pots de 20 cm de profondeur. Arrosez régulièrement. Les feuilles se consomment crues en salade ou cuites comme les épinards.

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : de février à fin août

1. Semer directement en place entre 12°C et 15°C
2. Conserver le sol humide jusqu'à la germination
3. Protéger les semis de février à avril du froid
4. Eclaircir à 20 cm

Ou

1. Semer sous abri entre 12°C et 15°C
2. Semer dans un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable
3. Couvrir de 5 mm du substrat léger
4. Sabler la surface pour éviter la pourriture du collet
5. Placer à l'ombre
6. Conserver le substrat humide mais non détrempé
7. Planter les plants de plus de 4 feuilles en place à 20 cm de distance en tous sens

Semer toutes les 2 à 3 semaines pour étaler la production.

Durée de germination : Quelques jours

En savoir plus

Intérêt :	*Permaculture, *Feuillage, *Comestible
Recolte :	Récoltez les feuilles au fur et à mesure de vos besoins, d'abord sur l'extérieur du pied, toujours en coupant au-dessus du collet. Arrosez après chaque récolte pour que les feuilles repoussent bien.
Conservation :	2 jours dans le bac à légumes du réfrigérateur.
Propriétés :	Très digeste. Riche en antioxydants, vitamine B9 et C, bêta carotène, calcium, potassium, magnésium. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.