

## Graines de Courge d'Etampes

[5COU0101]



Semences non traitées de Cucurbita maxima rouge vif d'Etampes



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Cucurbita maxima  
**Nom vernaculaire :** Courge, Potiron, Citrouille  
**Variété :** rouge vif d'Etampes  
**Lieu de culture :** Potager & Verger  
**Hauteur :** 40 cm  
**Emprise au sol :** 150 à 400 cm  
**Type de plante :** Plante traçante, Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an), Plante potagère  
**Port :** Rampant  
**Période de floraison :** Été  
**Feuilles :** Feuilles de 15 à 30 cm de long, arrondies, découpées en plusieurs lobes profonds.  
**Flours :** Floraison estivale. Fleurs jaunes, en trompettes, mâles et femelles séparées, comestibles.  
**Fruits :** Fruits de 30 à 50 cm de diamètre, de 15 à 25 cm de haut, de 5 à 20 kg, chair épaisse, jaune orangé, tendre, riche en eau.  
**Autres :** Longues tiges vigoureuses.  
**Recommandations :** Associations positives : chou, haricot.  
 Associations négatives : pommes de terre.  
 Les fortes chaleurs freinent le développement des fleurs femelles et réduisent la qualité du pollen des fleurs mâles.

## Culture

- Exposition :** Plein soleil, Ensoleillé, Chaude  
**Substrat / Sol :** Riche, fertile & humifère, Léger & Meuble, Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Profond  
**Arrosage (plante adulte) :** 4/5 Arrosage abondant  
**Maladies / Ravageurs :** Anthracnose (taches brunes à noires du feuillage - maladies cryptogamiques), Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec), Mosaïque (maladie virale), Pucerons, Limaces  
**Culture au jardin :** Ajoutez du compost au pied.  
 Paillez le pied afin de préserver l'humidité.  
 Arrosez au pied sans mouiller le feuillage.  
 Limitez l'arrosage une fois les fruits formés, pendant la maturation.  
 Pincez les bourgeons terminaux pour favoriser la ramification.  
 Enterrez les tiges au niveau des nœuds pour provoquer leur enracinement.  
 Plantez des fleurs mellifères à côté pour attirer les pollinisateurs.  
 Placez une tuile entre le sol et le fruit pour éviter que l'humidité du sol fasse pourrir le fruit.  
**Culture en pot :** Non  
**Conseils du comptoir des graines :** La chair du potiron se consomme en potage, gratin, purée, tarte ou confiture.  
 Les fleurs mâles à l'arôme subtil sont excellentes en beignets.

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Semis sous abri :** printemps, entre 18°C et 20°C  
 Trempage : 24h, jusqu'au gonflement  
 Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer  
 Position graines : sur la tranche  
 Profondeur : 2 X diamètre de la graine, tasser un peu  
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct  
 Acclimatation à l'extérieur : plusieurs jours  
 Plantation en place : après les gelées, à 2 m  
**Semis direct en place :** après les dernières gelées  
 Type de semis : en poquets de 2 à 3 graines  
 Eclaircir : après 2 à 3 semaines, garder les plants vigoureux  
**Durée de germination :** 5 à 10 jours

## En savoir plus

- Origine :** France  
**Intérêt :** Silhouette remarquable, Fleur comestible  
**Recolte :** Récoltez les fruits entre septembre et novembre, quand le pédoncule devient liégeux, avant les premières gelées.  
 Coupez le pédoncule près de la tige en non près du fruit. N'attrapez pas la courge par le pédoncule.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr

La reproduction totale ou partielle est interdite.

L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.

**Conservation :** Les fruits se conservent 2 à 4 mois dans un endroit frais, sec et aéré, entre 10°C et 15°C  
Se congèle.

**Propriétés :** Riche en potassium, vitamines et oligo-éléments. Propriétés anti-oxydantes.

\*

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.