

Graines de Pulmonaire officinale

[1PUL0102]

Semences non traitées de *Pulmonaria officinalis*

Caractéristiques principales

Nom latin :	<i>Pulmonaria officinalis</i>
Nom vernaculaire :	Pulmonaire officinale, Pulmonaire commune
Lieu de culture :	Jardin fleuri, *Jardin tropical, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse
Hauteur :	15 à 50 cm
Emprise au sol :	25 à 30 cm
Type de plante :	Plante à rhizome (tige souterraine avec bourgeons et racines - réserve nutritive), Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
Port :	En touffes, Dressé (érigé)
Type de feuillage :	Persistante
Période de floraison :	Printemps
Feuilles :	Feuilles vert moyen vif tachées de blanc, de 8 à 12 cm de long, ovales, soyeuses, couvertes de poils, cordiformes à la base.
Fleurs :	Floraison de mars à mai. Cymes terminales. Fleurs roses à l'éclosion, puis rouge violacé et enfin bleues, en entonnoir de 5 à 10 mm de diamètre, à 5 lobes étalés.
Fruits :	4 akènes arrondis.
Autres :	Le rhizome s'étale lentement. Tige dressée, anguleuse, rameuse, à poils rudes en haut.
Température minimale (Rusticité) :	*inférieure à -5°C
Recommandations :	Attention : le contact avec la plante peut provoquer des allergies cutanées.

Culture

Exposition :	Plein soleil, Ombre, Mi-ombre, Ensoleillé
Substrat / Sol :	Humide (garde très longtemps l'humidité), Riche, fertile & humifère, *Humifère, Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie)
Arrosage (plante adulte) :	4/5 Arrosage abondant
Maladies / Ravageurs :	Limaces, Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec), Escargots
Culture au jardin :	Supprimez les feuilles âgées après la floraison. Divisez les grosses touffes tous les 3 à 5 ans.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Les jeunes feuilles se consomment crues, souvent mélangées à d'autres salades, mais elles sont rugueuses. Les feuilles se consomment cuites comme les épinards ou parfument les soupes. Les feuilles s'utilisent en tisane. Goût proche de la consoude, saveur salée.

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : dès maturité des graines, printemps
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semer sous abri à partir de 10°C 2. Semer dans un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable 3. Couvrir d'une épaisseur de substrat égale au diamètre des graines 4. Couvrir de 5 mm de petits gravillons 5. Placer à l'ombre 6. Conserver le substrat humide mais non détrempé 7. Repiquer les plants de plus de 4 feuilles dans des pots individuels 8. Planter en place après les dernières gelées

Durée de germination : 30 à 45 jours

En savoir plus

Origine :	Europe
Intérêt :	Plante amie des auxiliaires du jardin, Plante médicinale ou ayurvédique, Plante couvre-sol, *Fleurs, *Permaculture, Plante d'ombre, *Comestible, *Plante mellifère
Conservation :	Séchage.
Propriétés :	Emolliente, expectorante, astringente et diurétique. *
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.