

Graines de Sauge à feuilles de lavande

[5SAL127]

Semences non traitées de *Salvia lavandulifolia*, *Salvia hispanica*

Caractéristiques principales

Nom latin :	<i>Salvia lavandulifolia</i> , <i>Salvia hispanica</i>
Nom vernaculaire :	Sauge à feuilles de lavande, Sauge lavande, Sauge d'Espagne
Intérêt :	Parfum, Biodiversité ***, Auxiliaires, Comestible, Productif, Plantes mellifères, Permaculture, Médicinal, Fleurs
Lieu de culture :	Rocaille, Serre chaude et Véranda, Serre froide, Jardin sauvage, Jardin tropical, Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin fleuri, Jardin tempéré
Origine :	Bassin méditerranéen
Hauteur :	30 à 60 cm
Emprise au sol :	60 cm
Cycle de vie :	Persistante
Période de floraison :	Été, Printemps
Port :	Buissonnant
Type :	Vivace
Feuilles :	Feuilles étroites, oblongues, de 2 à 3 cm de long, gris vert, couvertes d'une laine grise ou blanche, très aromatiques, ressemblant à celles de la lavande.
Fleurs :	Floraison abondante de mai à août. Fleurs bleu violacé de 15 à 20 mm de long, en grappes terminales et axillaires.
Température minimale (Rusticité) :	Inférieure à -5°C
Recommandations :	Attention : la sauge est neurotoxique crue.

Culture

Arrosage :	1 Faible
Exposition :	Ensoleillé
Maladies / Ravageurs :	Pourriture des racines, Araignées rouges, Pourriture du collet, Escargots, Pucerons, Limaces, Mouches blanches
Substrat :	Rocailleux, Bien drainant, Pauvre, Léger
Culture au jardin :	Taillez la sauge de moitié afin de conserver un joli port, au printemps, après le redémarrage de la végétation.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	S'utilise en cuisine comme la sauge officinale, toujours dans des plats chauds, jamais crues. Feuilles et les fleurs s'utilisent en infusion, leur arôme est très puissant. L'infusion s'utilise en bain de bouche pour traiter les problèmes buccaux. Brûler de la sauge comme de l'encens purifie l'air.

Semis

Facilité :	1 Facile
Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : avril ou septembre
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semer sous abri entre 15°C et 18°C 2. Recouvrir d'un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable 3. Conserver le substrat humide mais non détrempé 4. Repiquer les plants de plus de 4 feuilles dans des pots individuels 5. Planter en place après les dernières gelées à 60 cm de distance en tous sens
Techniques de semis :	Ou semer en pleine terre quand le sol est bien réchauffé à 18°C.
Durée de germination :	Mini-serre, Chaleur entre 15°C et 20°C Germination lente.

En savoir plus

Recolte :	Récoltez les feuilles et les fleurs toute l'année, au fur et à mesure des besoins. Consommer avec modération, loin de toute prise de médicaments. Ne pas consommer si enceinte ou allaitante.
Conservation :	Séchage. Son parfum devient plus puissant.
Propriétés :	Mêmes propriétés que la sauge officinale. Antiseptique. Tonique général. Recommandé pour la circulation sanguine et en cas de troubles gastriques ou nerveux.
	*
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.