

Graines de Sauge à feuilles de lavande

[5SAL127]

Semences non traitées de *Salvia lavandulifolia*, *Salvia hispanica*

Caractéristiques principales

| | |
|---|---|
| Nom latin : | <i>Salvia lavandulifolia</i> , <i>Salvia hispanica</i> |
| Nom vernaculaire : | Sauge à feuilles de lavande, Sauge lavande, Sauge d'Espagne |
| Intérêt : | Plantes mellifères, Permaculture, Médicinal, Fleurs, Parfum, Biodiversité ***, Auxiliaires, Comestible, Productif |
| Lieu de culture : | Jardin tropical, Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin fleuri, Jardin tempéré, Rocaille, Serre chaude et Véranda, Serre froide, Jardin sauvage |
| Origine : | Bassin méditerranéen |
| Hauteur : | 30 à 60 cm |
| Emprise au sol : | 60 cm |
| Cycle de vie : | Persistante |
| Période de floraison : | Printemps, Été |
| Port : | Buissonnant |
| Type : | Vivace |
| Feuilles : | Feuilles étroites, oblongues, de 2 à 3 cm de long, gris vert, couvertes d'une laine grise ou blanche, très aromatiques, ressemblant à celles de la lavande. |
| Fleurs : | Floraison abondante de mai à août. Fleurs bleu violacé de 15 à 20 mm de long, en grappes terminales et axillaires. |
| Température minimale (Rusticité) : | Inférieure à -5°C |
| Recommandations : | Attention : la sauge est neurotoxique crue. |

Culture

| | |
|---|--|
| Arrosage : | 1 Faible |
| Exposition : | Ensoleillé |
| Maladies / Ravageurs : | Escargots, Pucerons, Limaces, Mouches blanches, Pourriture des racines, Araignées rouges, Pourriture du collet |
| Substrat : | Léger, Rocailleux, Bien drainant, Pauvre |
| Culture au jardin : | Taillez la sauge de moitié afin de conserver un joli port, au printemps, après le redémarrage de la végétation. |
| Culture en pot : | Oui |
| Conseils du comptoir des graines : | S'utilise en cuisine comme la sauge officinale, toujours dans des plats chauds, jamais crues. Feuilles et les fleurs s'utilisent en infusion, leur arôme est très puissant. L'infusion s'utilise en bain de bouche pour traiter les problèmes buccaux. Brûler de la sauge comme de l'encens purifie l'air. |

Semis

| | |
|-------------------------------|--|
| Facilité : | 1 Facile |
| Mode de semis : | Période de semis pour les climats tempérés : avril ou septembre |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Semer sous abri entre 15°C et 18°C 2. Recouvrir d'un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable 3. Conserver le substrat humide mais non détrempé 4. Repiquer les plants de plus de 4 feuilles dans des pots individuels 5. Planter en place après les dernières gelées à 60 cm de distance en tous sens |
| | Ou semer en pleine terre quand le sol est bien réchauffé à 18°C. |
| Techniques de semis : | Mini-serre, Chaleur entre 15°C et 20°C |
| Durée de germination : | Germination lente. |

En savoir plus

| | |
|-----------------------|---|
| Recolte : | Récoltez les feuilles et les fleurs toute l'année, au fur et à mesure des besoins. Consommer avec modération, loin de toute prise de médicaments. Ne pas consommer si enceinte ou allaitante. |
| Conservation : | Séchage. Son parfum devient plus puissant. |
| Propriétés : | Mêmes propriétés que la sauge officinale. Antiseptique. Tonique général. Recommandé pour la circulation sanguine et en cas de troubles gastriques ou nerveux. |

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.