

Graines de Chou Mizuna vert

[1MIZ0101]



Semences non traitées de Brassica rapa japonica



Caractéristiques principales

Nom latin :	Brassica rapa japonica, Brassica campestris japonica
Nom vernaculaire :	Chou Mizuna vert, Chou japonais Mizuna vert, Moutarde japonaise verte
Intérêt :	Permaculture, Feuillage, Biodiversité ***, Comestible, Productif
Lieu de culture :	Jardin sauvage, Jardin tempéré, Verger et Potager, Jardin fleuri, Terrasse et Balcon, Serre froide
Origine :	Japon, Asie orientale, Chine
Hauteur :	15 à 40 cm
Emprise au sol :	15 à 30 cm
Cycle de vie :	Persistante
Période de floraison :	Été, Printemps
Port :	En touffes
Type :	Bisannuelle
Feuilles :	Feuilles vert foncé, découpées irrégulièrement.
Flours :	Floraison de mai à juin. Petites fleurs jaunes en grappes à 4 pétales en forme de croix.
Température minimale (Rusticité) :	Inférieure à -5°C
Recommandations :	Grande résistance au froid, jusqu'à -10°C.

Culture

Arrosage :	3 Abondant
Exposition :	Mi-ombre, Ensoleillé
Maladies / Ravageurs :	Limaces, Escargots
Substrat :	Riche, Humifère, Bien drainant, Frais, Profond
Culture au jardin :	Croissance rapide et vigoureuse, facile à cultiver. Semez toutes les 3 semaines pour obtenir une production permanente.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Facile à cultiver dans une grande jardinière avec un arrosage abondant. Se consomme surtout en salade, mélangé à d'autres légumes-feuilles comme la laitue, la roquette, la mâche, le cresson, ... Se consomme aussi cuit comme les épinards, ou mélangé à d'autres légumes, et se rajoute aux soupes. Se rajoute aussi aux jus de légumes. Goût frais, croquant, à la fois doux et un peu piquant, légèrement poivré.

Semis

Facilité :	1 Facile
Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : avril - septembre
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semer sous abri à partir de 10°C 2. Conserver le substrat humide mais non détrempé 3. Planter en place les plants de plus de 4 feuilles à 20 cm de distance en tous sens
	Ou semer directement en place à partir de 10°C. Semer toutes les 3 semaines pour étaler la production.
Techniques de semis :	Mini-serre, Chaleur supérieure à 10°C

En savoir plus

Recolte :	Récoltez à fur et à mesure de vos besoins, en laissant intact le cœur de la plante, de juin à février.
Propriétés :	Riche en minéraux et en vitamines A et C.

*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.