Graines de Menthe à feuilles rondes

[5MEN0110]

Semences non traitées de Mentha rotundifolia

Caractéristiques principales

Nom latin :	Mentha rotundifolia, Mentha suaveolens
Nom vernaculaire :	Menthe à feuilles rondes, Menthe pomme, Menthe odorante, Menthe du Nil, Menthe sauvage, Herbe du mort, Menthe crépue, Baume sauvage
Lieu de culture :	Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri, *Jardin tropical
Hauteur :	40 à 80 cm
Emprise au sol :	30 à 60 cm
Type de plante :	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires), Plante traçante
Port :	Etalé, Buissonnant, Rampant
Type de feuillage :	Caduque
Période de floraison :	Printemps, Été
Feuilles :	Feuilles vert moyen, de 1 à 3 cm de long, sessiles, oblongues, ovales arrondies, crénelées, épaisses, gaufrées, pubescentes sur le dessus, à revers velouté, blanchâtre.
Fleurs :	Floraison de mai en octobre. Epis floraux terminaux longs, étroits et pointus, souvent ramifiés. Minuscules fleurs de 1 à 2 mm de long, tubulaires, blanches ou rose très pâle.
Température minimale (Rusticité) :	*inférieure à -5°C
Recommandations :	Rustique jusqu'à -20°C.

Culture

Exposition :	Ombre, Mi-ombre
Substrat / Sol :	Humide (garde très longtemps l'humidité), Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), *Fertile, Riche, fertile & humifère
Arrosage (plante adulte) :	1/5 Arrosage faible
Maladies / Ravageurs :	Rouille (maladie cryptogamique), Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec)
Culture au jardin :	Choisissez avec soin l'endroit de plantation car la Menthe se propage très vite grâce à ses racines traçantes. Arrosez modérément, essentiellement en cas de fortes chaleurs. Pincez les jeunes pousses pour favoriser la ramification.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	La culture en pot permet de contrôler la propagation de la Menthe. Choisissez un pot de 30 cm de profondeur. Dépotez-la tous les 3 ans, changez la terre, et replantez 2 ou 3 stolons. Installez-la au potager : elle éloignera les insectes indésirables du jardin, comme les pucerons et les fourmis, ainsi que certains rongeurs. Les feuilles aromatisent salades, crudités, taboulés, grillades, sauces, desserts, salades de fruits et tisanes. Les fleurs aussi font d'excellentes tisanes. La Menthe parfume agréablement l'eau du bain.

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	**Période de semis pour les climats tempérés** : mars - avril 1. Semer sous abri à partir de 18°C 2. Recouvrir d'une fine épaisseur de substrat et tasser 3. Placer à la lumière 4. Conserver le substrat humide mais non détrempé 5. Planter en place après les dernières gelées, à 50 cm de distance en tous sens Ou semer directement en place, à la volée, après les dernières gelées.
Durée de germination :	20 à 30 jours

En savoir plus

Origine :	Europe, Afrique du nord, Zone mediterranéenne
Intérêt :	*Feuillage, Plante couvre-sol, *Parfum, *Permaculture, Plante d'ombre, *Comestible, *Productif, Fleur comestible, *Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin, Plante médicinale ou ayurvédique
Recolte :	Récoltez les feuilles de mars à octobre, au fur et à mesure de vos besoins.
Conservation :	Séchage avant la floraison.
Propriétés :	Analgésique, anesthésique, antiseptique, antispasmodique, carminative, digestive, stimulante, tonique… *

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.