

Graines de Reseda alba

[1RES0101]



Semences non traitées de Réséda blanc, Réséda de Hooker



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Reseda alba
Nom vernaculaire : Réséda blanc, Réséda de Hooker
Lieu de culture : Jardin fleuri, *Jardin tempéré, Jardin de rocaille, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tropical, Culture en pot - Balcon & Terrasse
Hauteur : 30 à 100 cm
Type de plante : Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires), Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
Port : Dressé (érigé)
Type de feuillage : Caduque
Période de floraison : Printemps, Été
Feuilles : Feuilles vert foncé, luisantes, alternes, lancéolées, pennatiséquées, à segments décurrents, inégaux, étroits, non dentés.
Fleurs : Floraison d'avril à septembre. Fleurs blanches de 5 à 8 mm de diamètre, 5 à 6 pétales trilobés plus longs que le calice, 5 à 6 sépales verts linéaires-aigus, 10 à 20 étamines un peu plus courtes que la corolle, en longues grappes dressées très denses.&
Fruits : Capsule vert-brun 3 fois plus longue que le calice, de 8 à 15 mm de long, dressée, oblongue, à 4 angles, à 4 petites dents triangulaires. Graines papilleuses.
Température minimale (Rusticité) : *inférieure à -5°C
Recommandations : Rustique jusqu'à -18°C.

Culture

- Exposition :** Mi-ombre, Plein soleil, Ensoleillé
Substrat / Sol : Calcaire, Bien drainant, Sableux, *Fertile, Neutre, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Humide (garde très longtemps l'humidité)
Arrosage (plante adulte) : 2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs : Aucun
Culture au jardin : Pincez l'extrémité des pousses pour favoriser la ramification. Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Culture en pot assez profond, minimum 40 cm de diamètre, 3 plants par pot. Les jeunes feuilles se consomment crues en salade. Les jeunes inflorescences se consomment comme des asperges. Saveur légèrement piquante, proche de celle des Crucifères.

Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés :** mars à mai, octobre - novembre
1. Semer sous abri entre 13°C et 15°C
 2. Recouvrir d'une fine épaisseur de substrat et tasser
 3. Placer à la lumière
 4. Conserver le substrat humide mais non détrempé
 5. Planter en place après les dernières gelées, à 25 cm de distance en tous sens
- Ou semer directement en place.
- Durée de germination :** 1 à 3 semaines

En savoir plus

- Origine :** Zone méditerranéenne, Afrique du nord, *Asie occidentale
Intérêt : *Parfum, *Permaculture, Plante médicinale ou ayurvédique, *Productif, *Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin, *Comestible, *Fleurs
Propriétés : Plante vulnérable, diurétique et sudorifique.
 *

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.