

## Graines de Aubergine Blanche

[5AUB0107]



Semences non traitées de Solanum melongena



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Solanum melongena  
**Nom vernaculaire :** Aubergine Blanche, Albergine, Béringène, Mayenne, Melongène, Plante à œuf, Œuf végétal  
**Lieu de culture :** Potager & Verger, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin forêt  
**Hauteur :** 60 à 90 cm  
**Emprise au sol :** 30 cm  
**Type de plante :** Plante vivace non rustique (cycle de vie sur plusieurs années mais ne résiste pas au froid)  
**Port :** Buissonnant, Dressé (érigé)  
**Feuilles :** Feuilles alternes, de 30 à 40 cm de long, ovales, généralement épineuses, la face supérieure couverte de poils assez rugueux.  
**Flours :** Fleurs de 2 à 3 cm de large, solitaires, en étoiles mauves, rehaussées d'étamines jaunes.  
**Fruits :** Fruit cylindrique de 15 à 20 cm de long, à peau lisse, blanche, à chair blanche.  
**Température minimale (Rusticité) :** de 0°C à 5°C  
**Recommandations :** Plante vivace frileuse cultivée comme une annuelle en zone tempérée.

## Culture

- Exposition :** Mur exposé au sud, Chaude, A protéger en hiver, Plein soleil, A l'abri du vent, Ensoleillé  
**Substrat / Sol :** Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Profond, Riche, fertile & humifère, Léger & Meuble  
**Arrosage (plante adulte) :** 4/5 Arrosage abondant  
**Maladies / Ravageurs :** Limaces, Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Maladies virales (viroses), Araignées rouges, Pourriture grise (botrytis - maladie cryptogamique), Mouches blanches (aleurodes), Pucerons  
**Culture au jardin :** Lors du repiquage des plants, enterrez le collet de 3 à 4 cm de profondeur pour favoriser la formation de racines adventives.  
 Buttez les plants d'aubergine, paillez et arrosez aux pieds des plants sans mouiller les feuilles, régulièrement mais à dose réduite, surtout au moment de la floraison et de la nouaison des fleurs.  
 Tuteurez ou palissez la plante.  
 Taillez la tige principale au-dessus de la deuxième fleur, puis supprimez tous les bourgeons axillaires à l'exception des 4 premiers.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Se cultive en pot de 25 cm de profondeur et de largeur.  
 Se cuisine avec la peau pour limiter l'absorption d'huile par la chair.  
 S'associe avec les autres légumes d'été en ratatouille : tomates, courgettes, poivrons, ail et épices.

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Période de semis pour les climats tempérés :** mars - avril
1. Tremper les graines dans de l'eau chaude pendant 24h
  2. Semer sous abri à 25°C constant
  3. Semer dans un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable
  4. Couvrir de 5 mm de substrat et tasser légèrement
  5. Couvrir de 5 mm de vermiculite
  6. Couvrir le semis avec un couvercle transparent ou un sac plastique pour conserver l'humidité jusqu'à la germination
  7. Placer en pleine lumière, sans soleil direct
  8. Conserver le substrat humide mais non détrempé
  9. Repiquer les plants de plus de 4 feuilles dans des pots individuels
  10. Acclimater les plants aux conditions plus fraîches pendant 1 à 2 semaines
  11. Repiquer profondément les plants de plus de 10 cm après les dernières gelées, à 50 cm de distance en tous sens

**Durée de germination :** 1 à 3 semaines, à 25°C. Taux de germination d'environ 50% : prévoir 2 fois plus de graines que de plants désirés.

## En savoir plus

- Origine :** \*Asie orientale, Inde  
**Récolte :** Récoltez les aubergines environ 4 mois après le semis, de juillet à octobre, dès que le fruit est bien développé, que l'épiderme est brillant et le fruit souple au toucher.  
**Conservation :** Se conserve une semaine au frais dans le bac à légumes du réfrigérateur.

**Propriétés :** Riche en antioxydants (surtout dans la peau) et vitamines A, B1, B2, B5, B6 et C. Contient du calcium, du fer, du manganèse, du magnésium, du phosphore et du cuivre.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.