

Graines de Haricot à rames Coco Blanc

[1HAR0131]



Semences non traitées de Phaseolus vulgaris



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Phaseolus vulgaris Coco Blanc
- Nom vernaculaire :** Haricot à rames à écosser Coco Blanc, Haricot à rames à écosser Gros Sophie, Haricot commun, Haricot vert, Haricot mangetout, Princesse, Fève turque, Faséole
- Lieu de culture :** *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Culture verticale - Tonnelle & Pergola, *Serre froide, *Jardin tropical, *Serre chaude et Véranda, Potager & Verger
- Hauteur :** 200 cm
- Emprise au sol :** 40 cm
- Type de plante :** Plante grimpante, Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
- Port :** Grimpant
- Période de floraison :** Printemps
- Feuilles :** Feuilles vert moyen de 8 à 12 cm de long, pétiolées, alternes, composées trifoliées. Les 2 feuilles primordiales immédiatement au-dessus des cotylédons sont entières et opposées.
- Fleurs :** Floraison au printemps. Grappes déterminées de 4 à 10 fleurs, naissant à l'aisselle des feuilles, hermaphrodites, zygomorphes, corolles papilionacées.
- Fruits :** Fructification de juillet à octobre. Gousses de longueur moyenne, larges, vertes. Grains blancs, ovoïdes, environ 5 à 6 grains par gousse.
- Autres :** Liane à croissance indéterminée avec des vrilles qui s'enroulent autour d'un support.
- Température minimale (Rusticité) :** *supérieure à 5°
- Recommandations :** Le haricot cru est toxique !

Culture

- Exposition :** A l'abri du vent, Ensoleillé, Chaude
- Substrat / Sol :** Riche, fertile & humifère, *Humifère, Profond, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Léger & Meuble
- Arrosage (plante adulte) :** 2/5 Arrosage moyen
- Maladies / Ravageurs :** Pucerons, Rouille (maladie cryptogamique), Escargots, Limaces, Acariens
- Culture au jardin :** Créez un support pour faire grimper les rames d'haricot : un grillage, une tente canadienne ou un tipi formé par des tiges de bambou ou des branches.
Semez les graines au pied du support.
Buttez les pieds des plants lorsqu'ils font 20 cm de haut, jusqu'aux 2 premières feuilles, pour améliorer leur ancrage dans le sol.
Pincez le bourgeon terminal quand les haricots ont atteint le sommet du support pour favoriser des ramifications latérales productives.
Paillez en été pour maintenir la fraîcheur du sol.
Arrosez sans mouiller le feuillage.
Récoltez régulièrement pour favoriser la production de nouvelles gousses.
Associations positives : aubergines, carottes, choux, pommes de terre, radis.
Associations négatives : alliacées, fenouils.
- Culture en pot :** Oui
- Conseils du comptoir des graines :** Culture dans un pot de 25 cm de diamètre et d'au moins 35 cm de profondeur (le haricot grimpant a des fines racines très profondes).
Les gousses immatures (avant que les grains à l'intérieur ne deviennent visibles) se consomment entières comme des haricots verts.
Les grains extraits des gousses mures se consomment comme des petits pois.
Les grains extraits des gousses sèches se consomment comme des haricots secs.

Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
- Mode de semis :** **Période de semis pour les climats tempérés :** avril à juillet
Congélation : 48h, dans un sachet ZIP, pour tuer d'éventuelles larves de bruche des légumineuses (petit insecte coléoptère dont la larve mange les graines), puis décongélation 24h à 48h au réfrigérateur
Tremper les graines dans de l'eau pendant 24h
Semer sous abri à partir de 15°C, en poquets de 4 à 5 graines
Recouvrir de 1 cm de substrat et tasser
Placer à la lumière
Conserver le substrat humide mais non détrempé
Planter en place après les dernières gelées
Ou semer directement en place après les dernières gelées, en poquets de 4 à 5 graines, ou en ligne dans des sillons, à 40 cm de distance en tous sens
Semer tous les 15 jours pour étaler la production

Durée de germination : 1 à 2 semaines

En savoir plus

Origine : Amérique centrale

Intérêt : *Plante mellifère, *Fruits, *Comestible, *Productif, *Permaculture, Plante amie des auxiliaires du jardin, *Graines

Recolte : Récolte de juillet à octobre. Gousses immatures : tous les 2 ou 3 jours. Gousses matures à écosser : au fur et à mesure de vos besoins. Gousses sèches : coupez le pied entier pour le sécher suspendu dans un endroit sec et aéré avant d'écosser.

Conservation : Se conservent quelques jours dans le réfrigérateur.

Gousses vertes immatures : blanchir 5 à 6 minutes, puis surgélation ou mise en conserve stérilisée.

Haricots secs : se conservent 1 an dans des bocaux hermétiques.

Propriétés : Gousses vertes immatures : riches en vitamines A, B9 et C, oligo-éléments et sels minéraux.

Haricots secs : riches en vitamine C, oligo-éléments et protéines végétales.

*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.