

## Graines de Haricot à rames mangetout Carminat

[1HAR0129]



Semences non traitées de Phaseolus vulgaris



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Phaseolus vulgaris Carminat  
**Nom vernaculaire :** Haricot à rames mangetout Carminat, Haricot mangetout Carminat, Haricot commun Carminat, Haricot vert Carminat, Princesse  
**Lieu de culture :** Culture en pot - Balcon & Terrasse, Culture verticale - Tonnelle & Pergola, \*Serre froide, \*Jardin tropical, \*Serre chaude et Véranda, Potager & Verger, \*Jardin tempéré  
**Hauteur :** 250 à 300 cm  
**Emprise au sol :** 50 cm  
**Type de plante :** Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an), Plante grimpante  
**Port :** Grimpant  
**Période de floraison :** Printemps, Été  
**Feuilles :** Feuilles vert moyen de 8 à 12 cm de long, pétiolées, alternes, composées trifoliées. Les 2 feuilles primordiales immédiatement au-dessus des cotylédons sont entières et opposées.  
**Fleurs :** Floraison échelonnée. Grappes déterminées de 4 à 10 fleurs, naissant à l'aisselle des feuilles, hermaphrodites, zygomorphes, corolles papilionacées blanc-rose-mauve.  
**Fruits :** Fructification de juillet à septembre. Gousses violet pourpre très foncé aux grains beiges, de 25 cm de long et 8 à 10 mm de diamètre, très droites, rondes, bien charnues, tendres, sans fil, ni parchemin, réparties sur toute la hauteur de la plante. &  
**Autres :** Liane à croissance indéterminée avec des vrilles qui s'enroulent autour d'un support.  
**Température minimale (Rusticité) :** de 0°C à 5°C  
**Recommandations :** Le haricot cru est toxique !

## Culture

- Exposition :** A l'abri du vent, Ensoleillé, Chaude  
**Substrat / Sol :** \*Humifère, Profond, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Léger & Meuble, Riche, fertile & humifère  
**Arrosage (plante adulte) :** 2/5 Arrosage moyen  
**Maladies / Ravageurs :** Pucerons, Rouille (maladie cryptogamique), Escargots, Limaces, Acariens  
**Culture au jardin :** Créez un support pour faire grimper les rames d'haricot : un grillage, une tente canadienne ou un tipi formé par des tiges de bambou ou des branches.  
Semez les graines au pied du support.  
Buttez les pieds des plants lorsqu'ils font 20 cm de haut, jusqu'aux 2 premières feuilles, pour améliorer leur ancrage dans le sol.  
Pincez le bourgeon terminal quand les haricots ont atteint le sommet du support pour favoriser des ramifications latérales productives.  
Paillez en été pour maintenir la fraîcheur du sol.  
Arrosez sans mouiller le feuillage.  
Récoltez régulièrement pour favoriser la production de nouvelles gousses.  
Associations positives : aubergines, carottes, choux, pommes de terre, radis.  
Associations négatives : alliées, fenouils.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Culture dans un pot de 25 cm de diamètre et d'au moins 35 cm de profondeur (le haricot grimpant a des fines racines très profondes).  
Les gousses immatures (avant que les grains à l'intérieur ne deviennent visibles) se consomment entières comme des haricots verts.  
Les grains extraits des gousses mures se consomment comme des petits pois.  
Les grains extraits des gousses sèches se consomment comme des haricots secs.

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu

**Mode de semis :** **Période de semis pour les climats tempérés :** mi-mars à août

Congélation : 48h, dans un sachet ZIP, pour tuer d'éventuelles larves de bruche des légumineuses (petit insecte coléoptère dont la larve mange les graines), puis décongélation 24h à 48h au réfrigérateur

Tremper les graines dans de l'eau pendant 24h

Semer sous abri à partir de 15°C, en poquets de 4 à 5 graines

Recouvrir de 1 cm de substrat et tasser

Placer à la lumière

Conserver le substrat humide mais non détrempé

Planter en place après les dernières gelées

OU semer directement en place après les dernières gelées, en poquets de 4 à 5 graines, ou en ligne dans des sillons, à 40 cm de distance en tous sens

Semer tous les 15 jours pour étaler la production

**Durée de germination :** 1 à 2 semaines

## En savoir plus

**Origine :** Amérique centrale

**Intérêt :** \*Plante mellifère, \*Fruits, \*Comestible, \*Productif, \*Permaculture, Plante amie des auxiliaires du jardin, \*Graines

**Recolte :** Récolte de juillet à septembre. Gousses immatures : tous les 2 ou 3 jours. Gousses matures à écosser : au fur et à mesure de vos besoins. Gousses sèches : coupez le pied entier pour le sécher suspendu dans un endroit sec et aéré avant d'écosser.

**Conservation :** Se conservent quelques jours dans le réfrigérateur.

Gousses vertes immatures : blanchir 5 à 6 minutes, puis surgélation ou mise en conserve stérilisée.

Haricots secs : se conservent 1 an dans des bocaux hermétiques.

**Propriétés :** Gousses vertes immatures : riches en vitamines A, B9 et C, oligo-éléments et sels minéraux.

Haricots secs : riches en vitamine C, oligo-éléments et protéines végétales.

\*

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.