

## Graines de Ficoïde glaciale

[1FIC0123]

Semences non traitées de *Mesembryanthemum crystallinum*

## Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Mesembryanthemum crystallinum*  
**Nom vernaculaire :** Ficoïde glaciale, ficoïde cristalline, pourpier glacial, herbe à la glace  
**Lieu de culture :** Jardin de rocaille, \*Serre chaude et Véranda, \*A protéger en hiver, \*Jardin tropical, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Potager & Verger, \*Jardin tempéré
- Hauteur :** 10 à 15 cm  
**Emprise au sol :** 40 à 60 cm  
**Type de plante :** Plante traçante, Cactus & autres succulentes, Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
- Port :** Tapissant, Rampant  
**Période de floraison :** Été  
**Feuilles :** Feuilles de 2 à 10 cm de long, simples, lancéolées, ondulées, charnues, juteuses, couvertes de petites vésicules transparentes ressemblant à des gouttes d'eau ou des cristaux de glace.  
**Fleurs :** Floraison de juillet à septembre. Petites fleurs blanc rosé aux nombreux pétales fins, ressemblant à des marguerites, à l'aisselle des feuilles.  
**Fruits :** Toutes petites graines noires et brillantes.  
**Autres :** Tiges étalées, voire retombantes, charnues, lisses, arrondies, ramifiées, divisées successivement en deux branches, également couvertes de petites vésicules transparentes.
- Température minimale (Rusticité) :** \*supérieure à 5°

## Culture

- Exposition :** A l'abri du vent, Pleine lumière, Chaude, Plein soleil  
**Substrat / Sol :** Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Léger & Meuble, Riche, fertile & humifère, \*Humifère, Sableux, Bien drainant
- Arrosage (plante adulte) :** 2/5 Arrosage moyen  
**Maladies / Ravageurs :** Limaces  
**Culture au jardin :** Redoute le froid et l'excès d'humidité : plantez-la sur buttes si votre sol est trop humide.  
 Pincez après 4 feuilles pour favoriser la ramification.  
 Supprimez les fleurs pour favoriser le développement de nouvelles feuilles.  
 Paillez pour conserver la fraîcheur (sinon les feuilles durcissent).  
 Le bord des feuilles prend des teintes rougeâtres quand la plante n'est pas arrosée.
- Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Merveilleux en jardinière et en potée, retombant élégamment.  
 Plantez 3 plants dans un pot de 35 cm de diamètre.  
 Les feuilles se consomment crues en salade mixte. Goût très agréable, légèrement acidulé, rafraîchissant, iodé.  
 Texture un peu croquante, qui fait tout son charme.  
 Les tiges et feuilles se consomment cuites comme les épinards.

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Période de semis pour les climats tempérés :** avril à juillet
1. Semer sous abri à partir de 20°C
  2. Recouvrir d'un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable
  3. Placer à la lumière
  4. Conserver le substrat humide mais non détrempé
  5. Repiquer les plantules dans des pots individuels quand elles sont assez grandes pour être manipulées
  6. Acclimater les jeunes plants aux conditions plus fraîches pendant plusieurs semaines
  7. Planter en place après les dernières gelées, à 30 cm de distance en tous sens
- Ou semer directement en place après les dernières gelées.  
**Durée de germination :** 2 à 3 semaines

## En savoir plus

- Origine :** Afrique du sud  
**Intérêt :** Silhouette remarquable, \*Permaculture, \*Comestible, \*Feuillage, \*Productif, Plante médicinale ou ayurvédique, Plante couvre-sol  
**Recolte :** Récoltez les branches de feuilles au fur et à mesure de vos besoins, de juillet jusqu'aux gelées.  
**Conservation :** Se congèle, mais perd son craquant à la décongélation.

**Propriétés :** Riche en fer, potassium et sodium.  
Dépuratif.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.