

Graines de *Physalis pruinosa*

[1PHY0125]



Semences non traitées de Cerise de terre, Groseille du Cap



Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Physalis pruinosa*, *Physalis pubescens*
- Nom vernaculaire :** Cerise de terre, Groseille du Cap
- Intérêt :** Couvre-sol, Silhouette, Biodiversité ***, Fruits, Comestible, Productif, Permaculture, Médicinal
- Lieu de culture :** Jardin fleuri, Jardin tropical, Serre chaude et Véranda, Serre froide, Jardin sauvage, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Verger et Potager
- Origine :** Amérique du nord, Amérique centrale
- Hauteur :** 30 à 60 cm
- Emprise au sol :** 90 à 100 cm
- Période de floraison :** Été
- Port :** Rampant, Etalé, Buissonnant
- Type :** Annuelle
- Feuilles :** Feuilles vert moyen, entières, plus ou moins cordiformes.
- Fleurs :** Floraison de juillet à septembre. Hermaphrodite. Fleurs jaunes marquées de taches brunes, campanulées, insignifiantes, à lobes étoilés.
- Fruits :** Fruit jaune, orange à maturité, baie sphérique de 1 à 1,5 cm de diamètre, enfermée dans un calice décoratif, membraneux, en forme de lanterne papyracées, vert devenant beige à maturité.
- Autres :** Petites graines de couleur claire.
- Recommandations :** Les feuilles, les tiges, les fleurs, les fruits verts et même la capsule qui entoure le fruit de tous les *Physalis* sont toxiques, comme pour presque toutes les Solanacées (tomates, pommes de terre, aubergines, ...). Seuls les fruits mûrs se consomment. Le contact du feuillage peut provoquer des réactions cutanées.

Culture

- Arrosage :** 2 Moyen
- Exposition :** Plein soleil, Ensoleillé
- Maladies / Ravageurs :** Aleurodes, Pucerons
- Substrat :** Bien drainant, Frais, Humide, Riche, Léger
- Culture au jardin :** Paillez le pied de la plante pour éviter que les fruits tombés au sol pourrissent. Se ressème spontanément si vous laissez des fruits au sol.
- Culture en pot :** Oui
- Conseils du comptoir des graines :** Se consomme cru comme une petite tomate, et cuit en confiture, en gelée ou en coulis.

Semis

- Facilité :** 1 Facile
- Mode de semis :** **Période de semis en climat tempéré :** mars - avril
1. Semer sous abri entre 20°C et 25°C
 2. Semer dans un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable
 3. Couvrir de 5 mm de substrat et tasser légèrement
 4. Couvrir de 5 mm de vermiculite
 5. Couvrir le semis avec un couvercle transparent ou un sac plastic pour conserver l'humidité jusqu'à la germination
 6. Placer en pleine lumière, sans soleil direct
 7. Conserver le substrat humide mais non détrempé jusqu'à la germination
 8. Repiquer les plants de plus de 4 feuilles dans des pots individuels
 9. Acclimater les plants aux conditions plus fraîches pendant 1 à 2 semaines
 10. Planter en place après les dernières gelées à 1 m de distance en tous sens
- Techniques de semis :** Mini-serre, Chaleur entre 21°C et 25°C
- Durée de germination :** 1 à 4 semaines

En savoir plus

- Recolte :** Les fruits mûrs tombent au sol, récoltez-les à fur et à mesure d'août jusqu'aux premières gelées. Attendez quelques semaines avant de les consommer pour que le goût s'affirme et que l'amertume disparaisse.
- Conservation :** Les fruits se conservent plusieurs mois dans leurs calices, dans un endroit frais (15°C), ventilé et sec.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.

L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.

Propriétés : Riche en vitamine C, diurétique, laxatif.
S'utilise comme plante médicinale en Mexique.

*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.