

Graines de Physalis pruinosa

[1PHY0125]



Semences non traitées de Cerise de terre, Groseille du Cap



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Physalis pruinosa, Physalis pubescens
Nom vernaculaire : Cerise de terre, Groseille du Cap
Intérêt : Fruits, Comestible, Productif, Permaculture, Médicinal, Couvre-sol, Silhouette, Biodiversité ***
Lieu de culture : Serre chaude et Véranda, Serre froide, Jardin sauvage, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin fleuri, Jardin tropical
Origine : Amérique centrale, Amérique du nord
Hauteur : 30 à 60 cm
Emprise au sol : 90 à 100 cm
Période de floraison : Été
Port : Etalé, Buissonnant, Rampant
Type : Annuelle
Feuilles : Feuilles vert moyen, entières, plus ou moins cordiformes.
Fleurs : Floraison de juillet à septembre. Hermaphrodite. Fleurs jaunes marquées de taches brunes, campanulées, insignifiantes, à lobes étoilés.
Fruits : Fruit jaune, orange à maturité, baie sphérique de 1 à 1,5 cm de diamètre, enfermée dans un calice décoratif, membraneux, en forme de lanterne papyracées, vert devenant beige à maturité.
Autres : Petites graines de couleur claire.
Recommandations : Les feuilles, les tiges, les fleurs, les fruits verts et même la capsule qui entoure le fruit de tous les Physalis sont toxiques, comme pour presque toutes les Solanacées (tomates, pommes de terre, aubergines, ...). Seuls les fruits mûrs se consomment. Le contact du feuillage peut provoquer des réactions cutanées.

Culture

- Arrosage :** 2 Moyen
Exposition : Plein soleil, Ensoleillé
Maladies / Ravageurs : Pucerons, Aleurodes
Substrat : Riche, Léger, Bien drainant, Frais, Humide
Culture au jardin : Paillez le pied de la plante pour éviter que les fruits tombés au sol pourrissent. Se ressème spontanément si vous laissez des fruits au sol.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Se consomme cru comme une petite tomate, et cuit en confiture, en gelée ou en coulis.

Semis

- Facilité :** 1 Facile
Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés :** mars-avril
1. Semer sous abri entre 20°C et 25°C
 2. Recouvrir de 0,6 cm de substrat
 3. Placer à la lumière
 4. Conserver le substrat humide mais non détrempé
 5. Repiquer les plants de plus de 4 feuilles dans des pots individuels de 10 cm de diamètre
 6. Planter en place après les dernières gelées, à 1 m de distance en tous sens
- Ou semer directement en place après les dernières gelées.
- Techniques de semis :** Mini-serre, Chaleur entre 21°C et 25°C
Durée de germination : 1 à 4 semaines

En savoir plus

- Recolte :** Les fruits mûrs tombent au sol, récoltez-les à fur et à mesure d'août jusqu'aux premières gelées. Attendez quelques semaines avant de les consommer pour que le goût s'affirme et que l'amertume disparaisse.
Conservation : Les fruits se conservent plusieurs mois dans leurs calices, dans un endroit frais (15°C), ventilé et sec.
Propriétés : Riche en vitamine C, diurétique, laxatif.
 S'utilise comme plante médicinale en Mexique.
 *

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.