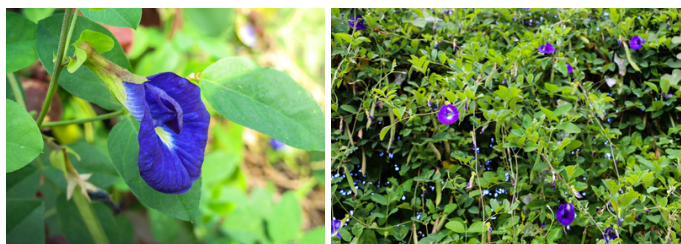


## Graines de Clitoria ternatea

[CLI0110]



Semences non traitées de Pois bleu, Pois savane



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Clitoria ternatea
- Nom vernaculaire :** Pois bleu, Pois savane, Pois papillon, Liane de Ternat, Clitorie de Ternate
- Intérêt :** Alimentation animale, Productif, Fleur comestible, Biodiversité \*\*\*, Auxiliaires, Comestible, Silhouette, Teinture, Plantes mellifères, Graines, Permaculture, Médicinal, Fleurs
- Lieu de culture :** Tonnelle et Pergola, A protéger en hiver, Jardin tempéré, Jardin sauvage, Haie, Serre chaude et Véranda, Verger et Potager, Jardin fleuri, Jardin tropical, Terrasse et Balcon
- Origine :** Asie orientale
- Hauteur :** 300 à 600 cm
- Emprise au sol :** 150 à 200 cm
- Cycle de vie :** Persistante
- Période de floraison :** Été
- Port :** Rampant, Grimpant
- Type :** Vivace, Grimpante
- Feuilles :** Feuilles vert soutenu de 6 à 15 cm de long, pennées, composées de 5 à 9 folioles ovales à pointe effilée.
- Fleurs :** Floraison de juin à octobre. Fleurs de 3 à 5cm de diamètre, solitaires ou réunies par paire à l'aisselle des feuilles, bleues à gorge blanche teintée de jaune. Comestibles.
- Fruits :** Haricots de 5 à 10 cm de long, contenant 6 à 10 graines chacun. Comestibles quand ils sont jeunes.
- Autres :** Liane grimpante à croissance rapide et vigoureuse.
- Température minimale (Rusticité) :** Supérieure à 5°
- Recommandations :** Plante non-rustique (température minimum 10°C).  
S'utilise pour améliorer les sols car les racines fixent l'azote (comme toutes les légumineuses).

## Culture

- Arrosage :** 2 Moyen
- Exposition :** Lumière vive, Mi-ombre, Chaude, A l'abri du vent
- Maladies / Ravageurs :** Mouches blanches, Araignées rouges
- Substrat :** Léger, Neutre, Bien drainant, Frais, Humide, Riche
- Culture au jardin :** Pincez les tiges pour favoriser la ramification.  
Supprimez les fleurs fanées pour favoriser le renouvellement et la durée de floraison.
- Culture en pot :** Oui
- Conseils du comptoir des graines :** Placez la plante dans un endroit bien éclairé, mais à l'abri du soleil direct si vous la cultivez dans une véranda.  
Les fleurs s'utilisent pour colorer du riz et des boissons.  
Les racines s'utilisent pour teinter les tissus en bleu.

## Semis

- Facilité :** 1 Facile
- Mode de semis :** **Période de semis pour les climats tempérés :** mars – mai
1. Scarifier les graines en prenant soin de ne pas toucher le germe
  2. Tremper les graines dans de l'eau pendant 24h
  3. Semer sous abri entre 20°C et 25°C
  4. Recouvrir de 5 mm de substrat spécial semis
  5. Placer à la lumière
  6. Conserver le substrat humide mais non détrempé
  7. Repiquer les plantules dans des pots individuels de 8 cm quand elles sont assez grandes pour être manipulées
  8. Acclimater les jeunes plants aux conditions plus fraîches pendant plusieurs semaines
  9. Planter au jardin après les dernières gelées
- Techniques de semis :** Trempage 24h, Scarification, Mini-serre, Chaleur entre 21°C et 25°C
- Durée de germination :** 15 à 20 jours

## En savoir plus

**Recolte :** Les fleurs se consomment en salade verte, en salade de fruits et en beignets.

**Propriétés :** Toute la plante a des propriétés médicinales.  
S'utilise en médecine traditionnelle pour traiter des problèmes liés à la fertilité et aux menstruations, et comme aphrodisiaque.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.