

## Graines de Chou Mizuna rouge

[1CHO0129]



Semences non traitées de Brassica rapa japonica Cardinal



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Brassica rapa japonica Cardinal, Brassica campestris japonica Cardinal
<b>Nom vernaculaire :</b>	Chou Mizuna rouge, Chou japonais Mizuna rouge, Moutarde japonaise rouge
<b>Intérêt :</b>	Productif, Permaculture, Feuillage, Biodiversité ***, Comestible
<b>Lieu de culture :</b>	Terrasse et Balcon, Serre froide, Jardin sauvage, Jardin tempéré, Verger et Potager, Jardin fleuri
<b>Origine :</b>	Asie orientale, Chine, Japon
<b>Hauteur :</b>	15 à 40 cm
<b>Emprise au sol :</b>	15 à 30 cm
<b>Cycle de vie :</b>	Persistante
<b>Période de floraison :</b>	Printemps, Été
<b>Port :</b>	En touffes
<b>Type :</b>	Bisannuelle
<b>Feuilles :</b>	Feuilles vert violacé, découpées irrégulièrement.
<b>Flleurs :</b>	Floraison de mai à juin. Petites fleurs jaunes en grappes à 4 pétales en forme de croix.
<b>Température minimale (Rusticité) :</b>	Inférieure à -5°C
<b>Recommandations :</b>	Grande résistance au froid, jusqu'à -10°C.

## Culture

<b>Arrosage :</b>	3 Abondant
<b>Exposition :</b>	Mi-ombre, Ensoleillé
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Escargots, Limaces
<b>Substrat :</b>	Bien drainant, Frais, Profond, Riche, Humifère
<b>Culture au jardin :</b>	Croissance rapide et vigoureuse, facile à cultiver. Semez toutes les 3 semaines pour obtenir une production permanente.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Facile à cultiver dans une grande jardinière avec un arrosage abondant. Se consomme surtout en salade, mélangé à d'autres légumes-feuilles comme la laitue, la roquette, la mâche, le cresson, ... Se consomme aussi cuit comme les épinards, ou mélangé à d'autres légumes, et se rajoute aux soupes. Se rajoute aussi aux jus de légumes. Goût frais, croquant, à la fois doux et un peu piquant, légèrement poivré.

## Semis

<b>Facilité :</b>	1 Facile
<b>Mode de semis :</b>	<b>Période de semis pour les climats tempérés :</b> avril - septembre
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Semer sous abri à partir de 10°C</li> <li>2. Conserver le substrat humide mais non détrempé</li> <li>3. Planter en place les plants de plus de 4 feuilles à 20 cm de distance en tous sens</li> </ol>
	Ou semer directement en place à partir de 10°C. Semer toutes les 3 semaines pour étaler la production.
<b>Techniques de semis :</b>	Mini-serre, Chaleur supérieure à 10°C

## En savoir plus

<b>Recolte :</b>	Récoltez à fur et à mesure de vos besoins, en laissant intact le cœur de la plante, de juin à février.
<b>Propriétés :</b>	Riche en minéraux et en vitamines A et C.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.