

Graines de Lin bleu

[LIN0125]

Semences non traitées de *Linum usitatissimum*

Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Linum usitatissimum*
Nom vernaculaire : Lin, Lin cultivé, Lin bleu
Intérêt : Fleurs, Biodiversité ***, Médicinal, Alimentation animale, Productif, Permaculture, Comestible, Graines
Lieu de culture : Rocaille, Verger et Potager, Jardin fleuri, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Serre froide, Jardin sauvage
Origine : Asie occidentale, Asie centrale, Europe, Asie orientale
Hauteur : 50 à 80 cm
Emprise au sol : 15 cm
Cycle de vie : Caduque
Période de floraison : Été
Port : Dressé
Type : Annuelle
Feuilles : Feuilles de 1 à 3 cm à trois nervures, simples, lancéolées, sans queue, directement attachées sur la tige. Couleur vert tendre.
Fleurs : Fleurs bleues à 5 pétales de 2 à 3 cm de diamètre, s'ouvrant généralement entre 10h et 13h et fanant dans la journée. Floraison étagée jusqu'à 15 jours, en juin.
Fruits : Chaque fleur donne un fruit : une capsule légèrement pointue au sommet, à cinq loges séparées par une fausse cloison contenant chacune deux graines. Graines brunes, lisses, plates, oblongues, petites et légères.
Autres : Racine pivotante qui peut atteindre plus de 1 m dans les terres profondes, émettant de nombreuses racinelles.
Recommandations : 4 grammes de graines de *Linum usitatissimum* correspondent à environ 475 graines.

Culture

- Arrosage :** 1 Faible
Exposition : Plein soleil
Maladies / Ravageurs : Pucerons, Fonte des semis, Escargots, Limaces, Thrips
Substrat : Profond, Humifère, Acide, Sec, Bien drainant, Léger
Culture au jardin : Après floraison, le lin devient jaune-brun, les capsules brunissent, la tige perd presque toutes ses feuilles et les graines mûrissent.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Le lin structure la terre, décompacte les sols lourds. Effet bénéfique sur les autres cultures, éloigne les doryphores des pommes de terre.

Semis

- Facilité :** 1 Facile
Mode de semis : Semer en place à 15-20°C, à 5 mm de profondeur.
Techniques de semis : Chaleur entre 15°C et 20°C

En savoir plus

- Recolte :** Environ 120 jours après la levée, quand la capsule sèche se détache aisément de la tige. Ecrasez la capsule sèche entre vos doigts pour la réduire en poudre, et « triez » les graines en soufflant sur la poudre.
Conservation : Ecrasez ou moulez les graines pour rendre ses composants assimilables juste avant leur consommation. Conservez l'huile de lin au frigo et consommez-la rapidement.
Propriétés : Les graines de lin entières ont un effet laxatif.
 La graine de lin contient environ 41% d'huile, riche en oméga 3.
 Usages techniques de l'huile de lin : peinture, protection du bois et production de linoleum.
 Tiges riches en fibres*
 *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.