

Graines de Saugé blanche

[5SAL0126]

Semences non traitées de *Salvia apiana*

Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Salvia apiana*
Nom vernaculaire : Saugé blanche, Saugé blanche sacrée, Saugé amérindienne, Saugé blanche de Californie
Variété : type
Lieu de culture : Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri, Jardin de rocaille, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries
Hauteur : 60 à 80 cm
Type de plante : Arbrisseau & Sous-arbrisseau, Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
Port : Évasé, Buissonnant
Type de feuillage : Persistante
Période de floraison : Été
Feuilles : Feuilles gris argenté, presque blanches, allongées et pointues, long de 4 à 8 cm, très aromatiques.
Flours : Flours blanches de 12 à 22 mm, en long épis au parfum suave, d'avril à juin.
Fruits : Les graines, moulues en farine, peuvent servir à la confection de bouillies.
Température minimale (Rusticité) : de -5°C à 0°C
Recommandations : 0.5 gramme de graines de Saugé blanche équivaut à environ 350 graines

Culture

- Exposition :** Mur exposé au sud, A protéger en hiver, Plein soleil, Chaude
Substrat / Sol : Léger & Meuble, Pauvre, Rocailleux, Bien drainant, Sableux, Sec & Aride
Arrosage (plante adulte) : 1/5 Arrosage faible
Maladies / Ravageurs : Escargots, Pourriture des racines (causée par champignon, bactérie ou nématode), Araignées rouges, Pourriture du collet (maladie cryptogamique), *Aleurodes (mouches blanches), Pucerons, Limaces
Culture en pot : Oui

Semis

- Facilité semis :** 2 Difficulté moyenne - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Semis sous abri :** au début du printemps, entre 21°C et 24°C
 Scarification : poncer l'enveloppe de la graine avec du papier de verre, sans toucher le germe
 Contenant : pots individuels ou plaque de semis
 Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre
 Besoin de lumière pour germer : oui
 Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat
 Couvert en surface : 3 mm de vermiculite
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
 Après germination : sortir de la mini-serre et diminuer l'humidité du substrat
 Acclimatation à l'extérieur : pendant 1 à 2 semaines
 Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé
Semis direct en place : après les dernières gelées, quand le sol s'est réchauffé
Durée de germination : 1 à 6 semaines, lente et irrégulière
Taux de germination : 15 à 20% germent rapidement, le reste attend, parfois jusqu'à 3 ans

En savoir plus

- Origine :** Amérique du nord
Intérêt : Plante médicinale ou ayurvédique, *Flours, *Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin, *Comestible, *Parfum, *Permaculture
Recolte : Cueillir les feuilles au fur et à mesure des besoins, et toujours consommer dans des tisanes ou des plats chauds, jamais crues.
 Consommer avec modération, loin de toute prise de médicaments.
 Ne pas consommer si enceinte ou allaitante.
Conservation : Les feuilles séchées s'utilisent en tisane et en cuisine.
Propriétés : Les feuilles et tiges sèches attachées en fagots, se brûlent comme de l'encens pour purifier la maison, avec un parfum agréable.
 *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.