

Graines de *Alisma plantago aquatica*Semences non traitées d'*Alisma plantago aquatica*

## Caractéristiques principales

<b>Nom vernaculaire :</b>	Plantain d'eau
<b>Intérêt :</b>	Feuillage, Biodiversité ***, Phytoépuration, Productif, Permaculture
<b>Lieu de culture :</b>	Jardin tropical, Jardin tempéré, Jardin d'eau et Bassin
<b>Origine :</b>	Nord des régions tempérées
<b>Hauteur :</b>	60 cm
<b>Période de floraison :</b>	Été
<b>Type :</b>	Annuelle
<b>Feuilles :</b>	Feuilles ressemblant à celles du plantain, en rosettes vertes dressées
<b>Fleurs :</b>	Multitude de petites fleurs simples blanches apparaissant en été

## Culture

<b>Arrosage :</b>	4 Détrempé, 3 Abondant
<b>Exposition :</b>	Ensoleillé, Plein soleil
<b>Substrat :</b>	Humifère, Limoneux, Marécageux, Frais, Humide, Eau
<b>Culture au jardin :</b>	Cultivez sur la berge ou sous l'eau
<b>Culture en pot :</b>	Non

## Semis

<b>Facilité :</b>	2 Difficulté moyenne
<b>Mode de semis :</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Semer en pots ou en extérieur à partir de 10°C dans un terreau fin</li> <li>2. En extérieur, couvrir avec un voile de forçage. Le retirer lorsque toutes les graines ont levé.</li> <li>3. Maintenir humide mais non détrempé</li> </ol>
<b>Techniques de semis :</b>	Chaleur supérieure à 10°C
<b>Durée de germination :</b>	1 à 2 semaines.

## En savoir plus

**Propriétés :** Utilisée dans la pharmacopée chinoise

\*

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.