

Graines de Menthe aquatique AB

[5MENB106]



Semences biologiques de Mentha aquatica



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Mentha aquatica
Nom vernaculaire : Menthe aquatique
Intérêt : Fleur comestible, Fleurs, Plantes mellifères, Auxiliaires, Comestible, Productif, Biodiversité ***, Médicinal
Lieu de culture : Jardin sauvage, Jardin tropical, Serre chaude et Véranda, Jardin d'eau et Bassin, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Verger et Potager
Origine : Asie occidentale, Asie centrale
Hauteur : Jusqu'à 90 cm
Emprise au sol : 1 m
Type : Vivace, Rhizomateuse
Feuilles : de 3 à 10 cm de long lancéolées, dentelées, vert moyen, parfois velues, aromatiques.
Fleurs : tubulaires, lilas, réunies en bouquets terminaux.

Culture

- Arrosage :** 4 Détrempé
Exposition : Plein soleil
Maladies / Ravageurs : Oïdium, Rouille
Substrat : Humifère, Humide, Sableux, Pauvre
Culture au jardin : Installez dans des pots à 15 cm de profondeur.
Culture en pot : Oui

Semis

- Facilité :** 1 Facile
Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés :** mars - juin
Semis pour la culture en intérieur
1. Semer en godets ou en pots dans un terreau de germination propre
 2. Recouvrir les graines et tasser légèrement
 3. Placer à la lumière
 4. Maintenir le terreau humide mais jamais détrempe et ne jamais arroser la nuit
 5. Pailler les pots de fumier, de compost ou d'écorce décomposée et arroser deux fois par jour par temps chaud.
- Resemer toutes les 3 à 4 semaines afin d'étaler la production.
Semis pour le potager
1. Semer à la volée entre février et avril sous chassis ou en serre chaude dans un mélange de terre de jardin et de tourbe ou de coco
 2. Repiquer en pleine terre en mai espaçant de à 80 cm
- Ou bien semer directement en pleine terre à la volée à partir de mai.
Durée de germination : Quelques jours

En savoir plus

- Recolte :** Récoltez au fur et à mesure de la consommation.
Conservation : Congelez les plus grandes feuilles.
Propriétés : Stimulante, antispasmodique, analgésique*
 *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.