

## Graines de Artichaut

[5ART0102]



Semences de Cynara scolymus



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Cynara scolymus
<b>Nom vernaculaire :</b>	Bérigoule, Faux scolyme
<b>Lieu de culture :</b>	*Jardin tempéré, Gazon & Prairies fleuries, Potager & Verger
<b>Hauteur :</b>	150 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires), Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année)
<b>Port :</b>	Grimpant
<b>Type de feuillage :</b>	Semi-persistante

## Culture

<b>Exposition :</b>	Plein soleil, Pleine lumière
<b>Substrat / Sol :</b>	*Fertile, Bien drainant, Profond, Riche, fertile & humifère
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	2/5 Arrosage moyen
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Pucerons, Limaces, Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec), Chenilles
<b>Culture au jardin :</b>	

1. Amendez le sol avec un engrais naturel bien décomposé au moment du semis.
2. Laissez 120 cm entre chaque plant pour leur permettre de s'épanouir.
3. Arrosez modérément par petites quantités.

Il faudra de nouveau amender le sol tous les trois ans pour éviter qu'il ne s'appauvrisse, et renouveler la plantation tous les 3-4 ans en prélevant des touffes sur la plante mère. Protégez le plant durant la période hivernale en buttant le pied.

**Culture en pot :** Non

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Étaler les graines sur le sol.</li> <li>2. Repiquer les semis quand ils font 25 cm.</li> </ol>

**Durée de germination :** Quelques jours/semaines

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Zone méditerranéenne
<b>Intérêt :</b>	*Comestible, *Permaculture, *Productif
<b>Recolte :</b>	juin -septembre
<b>Conservation :</b>	À consommer dans les huit jours après la récolte.
<b>Propriétés :</b>	Très riche en vitamines A, B, C, PP, calcium, magnésium, manganèse, soufre, phosphore. Déconseillé aux femmes allaitantes. *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout inge*
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.