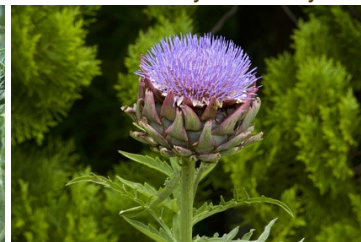


Graines de Artichaut

[5ART0102]



Semences de Cynara scolymus



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Cynara scolymus
Nom vernaculaire : Bérigoule, Faux scolyme
Intérêt : Comestible, Productif, Permaculture, Biodiversité ***
Lieu de culture : Verger et Potager, Jardin tempéré, Jardin sauvage
Origine : Bassin méditerranéen
Hauteur : 150 cm
Cycle de vie : Semi-persistante
Port : Grimpant
Type : Bisannuelle, Vivace

Culture

- Arrosage :** 2 Moyen
Exposition : Pleine lumière, Plein soleil
Maladies / Ravageurs : Oïdium, Chenilles, Pucerons, Limaces
Substrat : Riche, Fertile, Bien drainant, Profond
Culture au jardin :

1. Amendez le sol avec un engrais naturel bien décomposé au moment du semis.
2. Laissez 120 cm entre chaque plant pour leur permettre de s'épanouir.
3. Arrosez modérément par petites quantités.

Il faudra de nouveau amender le sol tous les trois ans pour éviter qu'il ne s'appauvrisse, et renouveler la plantation tous les 3-4 ans en prélevant des touffes sur la plante mère. Protégez le plant durant la période hivernale en buttant le pied.

Culture en pot : Non

Semis

- Facilité :** 1 Facile
Mode de semis :
1. Étaler les graines sur le sol.
 2. Repiquer les semis quand ils font 25 cm.

- Techniques de semis :** Chaleur entre 15°C et 20°C
Durée de germination : Quelques jours/semaines

En savoir plus

- Associations favorables au jardin :** Salade, Radis
Recolte : juin -septembre
Conservation : À consommer dans les huit jours après la récolte.
Propriétés : Très riche en vitamines A, B, C, PP, calcium, magnésium, manganèse, soufre, phosphore. Déconseillé aux femmes allaitantes. *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout inge*
 *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.