

## Graines de Criste marine



Semences non traitées de criste marine



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	<i>Chritmum maritimum</i>
<b>Nom vernaculaire :</b>	Crithme, Fenouil marin, Perce-Pierre
<b>Lieu de culture :</b>	Culture en pot - Balcon & Terrasse, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tempéré, Jardin fleuri
<b>Hauteur :</b>	20 - 50 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
<b>Port :</b>	Rampant, Etalé, Tapissant
<b>Type de feuillage :</b>	Caduque
<b>Période de floraison :</b>	Printemps
<b>Feuilles :</b>	feuilles comestibles vert pâle épaisses et longilignes
<b>Flours :</b>	Petites fleurs jaunâtre de juillet à octobre.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Plein soleil, Ensoleillé, Pleine lumière
<b>Substrat / Sol :</b>	Sableux, Salé, *Humifère, Rocailleux
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	1/5 Arrosage faible
<b>Culture au jardin :</b>	La criste marine pousse naturellement sur les falaises et les rochers, elle peut donc être semée dans des bordures et des massifs rocailleux.
<b>Culture en pot :</b>	Oui

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	1. Semer en place au printemps
<b>Durée de germination :</b>	Quelques jours/semaines

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Europe
<b>Intérêt :</b>	*Feuillage, *Productif, *Comestible, *Fleurs, *Permaculture, Plante couvre-sol
<b>Recolte :</b>	Récolter le feuillage d'avril à juin en prenant soin de laisser une partie de la plante intacte pour laisser fleurir et récupérer des graines. Il est possible de les conserver comme des cornichons.
<b>Propriétés :</b>	Vitamine C
	*
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.