



Semences de Artichaut Green Globe



## Caractéristiques principales

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Nom latin :</b>        | Cynara cardunculus                                    |
| <b>Nom vernaculaire :</b> | Bérigoule, Faux scolyme                               |
| <b>Intérêt :</b>          | Biodiversité ***, Comestible, Productif, Permaculture |
| <b>Lieu de culture :</b>  | Verger et Potager, Jardin tempéré, Jardin sauvage     |
| <b>Origine :</b>          | Bassin méditerranéen                                  |
| <b>Hauteur :</b>          | 150 cm  |
| <b>Cycle de vie :</b>     | Semi-persistante                                      |
| <b>Port :</b>             | Grimpant  |
| <b>Type :</b>             | Bisannuelle, Vivace                                   |

## Culture

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Arrosage :</b>             | 2 Moyen                                |
| <b>Exposition :</b>           | Pleine lumière, Plein soleil           |
| <b>Maladies / Ravageurs :</b> | Oïdium, Chenilles, Pucerons, Limaces   |
| <b>Substrat :</b>             | Profond, Riche, Fertile, Bien drainant |

### Culture au jardin :

1. Amendez le sol avec un engrais naturel bien décomposé au moment du semis.
2. Laissez 120 cm entre chaque plant pour leur permettre de s'épanouir.
3. Arrosez modérément par petites quantités.

Il faudra de nouveau amender le sol tous les trois ans pour éviter qu'il ne s'appauvrisse, et renouveler la plantation tous les 3-4 ans en prélevant des touffes sur la plante mère. Protégez le plant durant la période hivernale.

### Culture en pot :

Non

## Semis

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Facilité :</b>      | 1 Facile   |
| <b>Mode de semis :</b> | Période de semis pour les climats tempérés : février - mai |

1. Étaler les graines sur le sol.
2. Repiquer les semis quand ils font 25 cm.

|                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| <b>Techniques de semis :</b>  | Chaleur entre 15°C et 20°C |
| <b>Durée de germination :</b> | Quelques jours/semaines    |

## En savoir plus

|  |  |
|--|--|
| <b>Associations favorables au jardin :</b> | Salade, Radis  |
| <b>Recolte :</b>                           | juin -septembre  |
| <b>Conservation :</b>                      | À consommer dans les huit jours après la récolte.  |
| <b>Propriétés :</b>                        | Très riche en vitamines A, B, C, PP, calcium, magnésium, manganèse, soufre, phosphore. Déconseillé aux femmes allaitantes. *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout in*                                      |
|  | *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus. |