

Graines d'Épinard Butterfly AB

[5EPIB103]



Semences biologiques d'Épinard Butterfly



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Spinacia oleracea
Intérêt : Feuillage, Biodiversité ***, Médicinal, Productif, Permaculture, Comestible
Lieu de culture : Verger et Potager, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Serre froide, Jardin tropical
Origine : Moyen-Orient, Asie occidentale
Hauteur : 40 cm
Période de floraison : Été
Port : En touffes
Type : Vivace
Feuilles : Feuilles brillantes et cloquées, épaisses, vertes foncées.
Fleurs : L'apparition d'une hampe fleurie est le signe d'un manque d'eau ou d'une chaleur estivale excessive.
Température minimale (Rusticité) : de 0 à 5°
Recommandations : 3 grammes équivaut à environ 200 graines.

Culture

- Arrosage :** 3 Abondant
Exposition : Mi-ombre, Lumière tamisée, Ombre
Maladies / Ravageurs : Mildiou, Mosaïque, Limaces, Escargots
Substrat : Humifère, Frais, Riche
Culture au jardin : A cultiver dans un endroit frais à mi-ombre.
 Supprimez les feuilles qui jaunissent.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Dans un pot d'environ 30 cm de profondeur et un substrat maintenu frais.

Semis

- Facilité :** 1 Facile
Mode de semis :
 1. Semer à partir de juillet en godets ou en place en mars à 5 cm de profondeur
Techniques de semis : Chaleur supérieure à 10°C
Durée de germination : 2 à 5 semaines

En savoir plus

- Recolte :** Première récolte 6 à 8 semaines après le semis. Une seconde récolte est possible sur un semis automnale.
Conservation : Congelation excellente.
Propriétés : Vitamine C et B9, calcium, acide oxalique. Léger laxatif, fibres.*
 *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.