

Graines d'Épinard Butterflay AB

[5EPIB103]



Semences biologiques d'Épinard Butterflay



Caractéristiques principales

Nom latin : Spinacia oleracea

Intérêt : Feuillage, Biodiversité ***, Médicinal, Productif, Permaculture, Comestible

Lieu de culture : Verger et Potager, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Serre froide, Jardin tropical

Origine : Moyen-Orient, Asie occidentale

Hauteur : 40 cm

Période de floraison : Été

Port : En touffes

Type : Vivace

Feuilles : Feuilles brillantes et cloquées, épaisses, vertes foncées.

Fleurs : L'apparition d'une hampe fleurie est le signe d'un manque d'eau ou d'une chaleur estivale excessive.

Température minimale (Rusticité) : de 0 à 5°

Recommandations : 3 grammes équivaut à environ 200 graines.

Culture

Arrosage : 3 Abondant

Exposition : Mi-ombre, Lumière tamisée, Ombre

Maladies / Ravageurs : Mildiou, Mosaïque, Limaces, Escargots

Substrat : Humifère, Frais, Riche

Culture au jardin : A cultiver dans un endroit frais à mi-ombre.

Supprimez les feuilles qui jaunissent.

Culture en pot : Oui

Conseils du comptoir des graines : Dans un pot d'environ 30 cm de profondeur et un substrat maintenu frais.

Semis

Facilité : 1 Facile

Mode de semis :

1. Semer à partir de juillet en godets ou en place en mars à 5 cm de profondeur

Techniques de semis : Chaleur supérieure à 10°C

Durée de germination : 2 à 5 semaines

En savoir plus

Recolte : Première récolte 6 à 8 semaines après le semis. Une seconde récolte est possible sur un semis automnale.

Conservation : Congélation excellente.

Propriétés : Vitamine C et B9, calcium, acide oxalique. Léger laxatif, fibres.*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.