



Semences biologiques d'Épinard Butterflylay



Caractéristiques principales

| | |
|---|--|
| Nom latin : | Spinacia oleracea |
| Lieu de culture : | Potager & Verger, Culture en pot - Balcon & Terrasse |
| Hauteur : | 40 cm |
| Type de plante : | Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires) |
| Port : | En touffes |
| Période de floraison : | Été |
| Feuilles : | Feuilles brillantes et cloquées, épaisses, vertes foncées. |
| Fleurs : | L'apparition d'une hampe fleurie est le signe d'un manque d'eau ou d'une chaleur estivale excessive. |
| Température minimale (Rusticité) : | de 0°C à 5°C |
| Recommandations : | 3 grammes équivaut à environ 200 graines. |

Culture

| | |
|---|--|
| Exposition : | Ombre, Mi-ombre, Lumière filtrée |
| Substrat / Sol : | Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Riche, fertile & humifère |
| Arrosage (plante adulte) : | 4/5 Arrosage abondant |
| Maladies / Ravageurs : | Limaces, Escargots, Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Mosaïque (maladie virale) |
| Culture au jardin : | A cultiver dans un endroit frais à mi-ombre. Supprimez les feuilles qui jaunissent. |
| Culture en pot : | Oui |
| Conseils du comptoir des graines : | Dans un pot d'environ 30 cm de profondeur et un substrat maintenu frais. |

Semis

| | |
|-------------------------------|---|
| Facilité semis : | 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu |
| Mode de semis : | 1. Semer à partir de juillet en godets ou en place en mars à 5 cm de profondeur |
| Durée de germination : | 2 à 5 semaines |

En savoir plus

| | |
|-----------------------|--|
| Origine : | Proche-Orient & Moyen-Orient, *Asie occidentale |
| Intérêt : | Plante médicinale ou ayurvédique |
| Recolte : | Première récolte 6 à 8 semaines après le semis. Une seconde récolte est possible sur un semis automnale. |
| Conservation : | Congelation excellente. |
| Propriétés : | Vitamine C et B9, calcium, acide oxalique. Léger laxatif, fibres. |

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.