

## Graines de Melisse citronnelle AB

[5MELB104]



Semences biologiques de Mélisse



## Caractéristiques principales

- Nom vernaculaire :** Citronnelle  
**Intérêt :** Fleur comestible, Productif, Biodiversité \*\*\*, Dépolluant, Comestible, Plantes mellifères, Permaculture, Médicinal  
**Lieu de culture :** Jardin tropical, Verger et Potager, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Jardin sauvage  
**Origine :** Asie occidentale, Europe  
**Hauteur :** 40 à 80 cm  
**Type :** Rhizomateuse, Vivace  
**Feuilles :** Feuilles de 5 à 6 cm de long ovales, dentelées, dégageant un fort parfum de citron au froissage.  
**Fleurs :** En été, petits épis de fleurs pâles.  
**Recommandations :** 0.2 g correspond à environ 400 graines.

## Culture

- Arrosage :** 1 Faible  
**Exposition :** Ensoleillé, Mi-ombre  
**Maladies / Ravageurs :** Aucun  
**Substrat :** Humifère, Bien drainant  
**Culture au jardin :** Melissa officinalis est facile à cultiver dans une plate-bande, un jardin d'herbes ou en pot sur le balcon. Désherbez régulièrement. Taillez la plante après la floraison pour la pousser à reprendre.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Très facile à réussir en pot ou en jardinière avec un bon drainage.

## Semis

- Facilité :** 1 Facile  
**Mode de semis :** [Semis pour la culture en intérieur](#)
1. Semer en godets ou en pots dans un terreau de germination propre
  2. Recouvrir les graines et tasser légèrement
  3. Placer à la lumière
  4. Maintenir le terreau humide mais jamais détrempé et ne jamais arroser la nuit
  5. Pailler les pots de fumier, de compost ou d'écorce décomposée et arroser deux fois par jour par temps chaud.

Resemer toutes les 3 à 4 semaines afin d'étaler la production.

### Semis pour le potager

1. Semer à la volée entre février et avril sous chassis ou en serre chaude dans un mélange de terre de jardin et de tourbe ou de coco
2. Repiquer en pleine terre en mai espaçant de à 80 cm

Ou bien semer directement en pleine terre à la volée à partir de mai.

**Durée de germination :** Quelques jours

## En savoir plus

- Recolte :** mai à octobre  
**Propriétés :** Antispasmodique, digestive, en infusion contre le rhume.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.