

## Graines de Verveine officinale AB

[5VERB102]



Semences biologiques de Verbena officinalis



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Verbena officinalis  
**Nom vernaculaire :** Herbe aux sorciers, Herbe sacrée  
**Intérêt :** Productif, Fleur comestible, Fleurs, Plantes mellifères  
**Lieu de culture :** Rocaille, A protéger en hiver, Jardin tropical, Verger et Potager, Jardin sauvage, Jardin tempéré  
**Origine :** Europe, Asie occidentale, Bassin méditerranéen  
**Hauteur :** 1 m  
**Type :** Vivace, Annuelle  
**Feuilles :** Feuilles d'une dizaine de centimètres de long, lancéolées, dentées et duveteuses sur le dessus.  
**Fleurs :** Cymes en épis de fleurs en coupe rose clair.  
**Recommandations :** 0.2 gr de graines de vervine correspond à environ 500 graines.

## Culture

- Arrosage :** 1 Faible  
**Exposition :** Plein soleil  
**Maladies / Ravageurs :** Pucerons, Limaces, Oïdium  
**Substrat :** Bien drainant, Frais  
**Culture au jardin :** La verveine est vivace sous les climats doux.  
 Éclaircissez la touffe au printemps et paillez en hiver. Ne pas arroser.  
 Reseumer toutes les 3 à 4 semaines afin d'étaler la production.  
**Culture en pot :** Non

## Semis

- Facilité :** 1 Facile  
**Mode de semis :**
1. Semer en godets ou en pots dans un terreau de germination propre
  2. Recouvrir les graines et tasser légèrement
  3. Placer à la lumière
  4. Maintenir le terreau humide mais jamais détrempé et ne jamais arroser la nuit
  5. Paillez les pots de fumier, de compost ou d'écorce décomposée et arroser deux fois par jour par temps chaud.
- Durée de germination :** Quelques jours à quelques semaines.

## En savoir plus

- Recolte :** Récoltez les feuilles bien développées au fur et à mesure de la consommation.  
**Conservation :** Elles peuvent être mises à sécher dans un local frais et aéré.  
**Propriétés :** Antispasmodique, sédative, antipyrétique\*  
 \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.