



Semences biologiques de Verbena officinalis



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Verbena officinalis
Nom vernaculaire : Verveine officinale, Verveine sauvage, Verveine commune, Herbe sacrée, Herbe de Vénus, Veine de Vénus, Herbe aux sorcières, Herbe à pigeon, Herbe à tous les maux, Guérit-tout
Variété : espèce-type
Lieu de culture : Jardin fleuri, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin forêt, Jardin d'ornement, Jardin de rocaille, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères), Culture en pot - Balcon & Terrasse
Hauteur : 20 à 80 cm
Type de plante : Plante fleurie, Hermaphrodite (organes mâles et femelles dans chaque fleur), Plante aromatique & sauvage, Plante vivace non rustique (cycle de vie sur plusieurs années mais ne résiste pas au froid), Se ressème tout seul
Port : Dressé (érigé)
Type de feuillage : Semi-persistante
Période de floraison : Automne, Été
Feuilles : Feuilles vert foncé, oblongues à lancéolées, plus ou moins divisées en lobes inégaux, dentées, rugueux sur le dessus, opposées.
Fleurs : Floraison de juin à octobre. Long épis assez fin de petites fleurs bleuâtres, violet pâle ou lilas, en forme d'entonnoir à 5 lobes.
Fruits : Fruits à 4 akènes qui se séparent à maturité.
Température minimale (Rusticité) : de -5°C à 0°C

Culture

- Exposition :** A protéger en hiver, Plein soleil
Substrat / Sol : Léger & Meuble, Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Riche, fertile & humifère
Arrosage (plante adulte) : 1/5 Arrosage faible, 2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs : Aucun
Culture au jardin : Paillez le pied avant l'hiver pour le protéger du froid.
Culture en pot : Oui

Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Semis sous abri :** de mars à avril, à partir de 20°C
 Stratification à froid : 1 à 4 semaines
 Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre
 Profondeur : 1 mm, tasser légèrement le substrat
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
 Repiquage individuel : les plants de plus de 4 feuilles
 Plantation en place : après les dernières gelées
Semis direct en place : en mai, à la volée, garder le sol humide jusqu'à la germination
Durée de germination : 10 à 20 jours, lente et irrégulière
Taux de germination : environ 80%

En savoir plus

- Origine :** Europe, Asie, Afrique du nord
Intérêt : Silhouette remarquable, Plante médicinale ou ayurvédique, Plante amie des auxiliaires du jardin, Fleur comestible
Recolte : Récoltez les feuilles et les sommités fleuries au fur et à mesure de vos besoins.
Conservation : Séchage.
Propriétés : Plante médicinale tonifiante à petites doses mais irritante à fortes doses. Propriétés digestives et diurétiques.

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.