

## Graines de Reglisse AB

[5REGB101]



Semences biologiques de Reglisse



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Glycyrrhiza glabra  
**Nom vernaculaire :** Réglisse  
**Lieu de culture :** Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, \*Jardin tempéré, \*Serre chaude et Véranda, \*A protéger en hiver, \*Jardin tropical  
**Hauteur :** 1,5 m  
**Type de plante :** Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)  
**Feuilles :** Feuilles ovales visqueuses d'environ 18 cm.  
**Flieurs :** A la belle saison, floraison en grappes violettes.

## Culture

- Exposition :** Ensoleillé  
**Substrat / Sol :** Bien drainant, Sableux  
**Arrosage (plante adulte) :** 1/5 Arrosage faible  
**Culture au jardin :** Taillez la plante à l'automne pour la pousser produire des racines et supprimez les rejets.  
 La réglisse se bouture facilement avec des tronçons de racines portant un bourgeon.  
 Protégez en hiver.  
**Culture en pot :** Non

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Période de semis pour les climats tempérés :** mars - juin

1. Faire tremper les graines pendant 24 h dans de l'eau chaude (renouveler l'eau régulièrement pour la réchauffer)
2. Semer dans un terreau classique
3. Placer à 15° C et à la lumière
4. Conserver humide mais non détrempé

**Durée de germination :** Quelques jours à quelques semaines.

## En savoir plus

- Origine :** Zone méditerranéenne  
**Intérêt :** Plante médicinale ou ayurvédique, \*Permaculture, \*Comestible, \*Productif  
**Recolte :** Récoltez au maximum un quart des racines des plantes âgées de plus de trois ans en automne.  
**Conservation :** Faire sécher et laisser la plante reposer deux ans avant une nouvelle récolte.  
**Propriétés :** Antipyrétique, contre la bronchite

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.