

Graines de Cerfeuil commun AB

[5ANTB102]

Semences biologiques de *Anthriscus cerefolium*

Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Anthriscus cerefolium*, *Chaerophyllum cerefolium*, *Chaerophyllum sativum*
- Nom vernaculaire :** Cerfeuil commun, Cerfeuil simple, Cerfeuil officinal, Cerfeuil cultivé, Cerfeuil des jardins, Herbe aiguillée, Cerfoiz
- Variété :** type
- Intérêt :** Comestible, Silhouette, Plantes mellifères, Permaculture, Médicinal, Feuillage, Parfum, Biodiversité ***, Auxiliaires
- Lieu de culture :** Jardin sauvage, Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin fleuri, Jardin tempéré, Serre chaude et Véranda, Serre froide
- Origine :** Asie occidentale
- Hauteur :** 30 à 70 cm
- Période de floraison :** Été, Printemps
- Port :** Érigé
- Type :** Annuelle
- Feuilles :** Feuilles vertes, plates, légères, tendres, finement découpées, revers poilu, longs pétioles à la base.
- Fleurs :** Floraison de mai à août. Grandes ombelles de fleurs blanches minuscules, mellifères.
- Fruits :** Akènes à graine allongée brun foncé.
- Température minimale (Rusticité) :** Inférieure à -5°C
- Recommandations :** Rustique jusqu'à -15°C.
Associations positives : thym, rhubarbe, rutabaga.
Associations négatives : radis, carotte.
1,2 gramme équivaut à environ 500 graines.

Culture

- Arrosage :** 3 Abondant
- Exposition :** Ensoleillé, Chaude, Mi-ombre
- Maladies / Ravageurs :** Limaces, Rouille, Escargots, Pucerons, Mildiou, Chenilles
- Substrat :** Bien drainant, Frais, Léger, Riche, Humifère, Sableux
- Culture au jardin :** Eclaircissez les semis trop serrés et éliminez les feuilles sèches.
Cultivez le Cerfeuil commun comme plante aromatique dans votre potager, ou en grands pots pour décorer vos balcons et terrasses. Plantez-le à l'ombre en été en région chaude.
Pincez les boutons floraux pour favoriser le feuillage.
- Culture en pot :** Oui

Semis

- Facilité :** 1 Facile
- Mode de semis :** **Semis sous abri :** de février à mars, entre 15°C et 20°C
Contenant : pots individuels, pas de repiquage
Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre
Besoin de lumière pour germer : oui
Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat
Couvert en surface : 3 mm de gravillons fins ou vermiculite
Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
Plantation en place : après les dernières gelées
Semis direct en place : de mars à septembre
Type de semis : à la volée
Etaler la production : semer toutes les 3 semaines
- Techniques de semis :** Mini-serre, Chaleur entre 15°C et 20°C
- Durée de germination :** 1 à 3 semaines

En savoir plus

- Recolte :** Récoltez les feuilles au fur et à mesure de vos besoins, 6 semaines après le semis, d'avril jusqu'aux premiers froids.
- Conservation :** Congélation.
- Propriétés :** Très riche en vitamine C et B9, provitamine A et sels minéraux.
Propriétés apéritives, digestives, diurétiques, et stimulantes.
En infusion, le Cerfeuil commun est recommandé pour retarder les rides et assouplir la peau.

*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.