

## Graines de Romarin officinal AB

[5ROSB102]



Semences biologiques de romarin



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Rosmarinus officinalis  
**Nom vernaculaire :** Herbe des troubadours, Rose marine, Encensoir  
**Intérêt :** Biodiversité \*\*\*, Bonsaï d'extérieur, Comestible, Plantes mellifères, Permaculture, Médicinal, Fleur comestible, Productif  
**Lieu de culture :** Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin tempéré, Rocaille, Serre chaude et Véranda, Jardin sauvage, Jardin tropical  
**Origine :** Bassin méditerranéen, Europe  
**Hauteur :** 1,50 m  
**Port :** Buissonnant  
**Type :** Vivace  
**Feuilles :** Petites feuilles linéaires, vert foncé et feutrées de blanc au revers.  
**Fleurs :** Verticilles de fleurs, tubulaires et teintées de bleu mauve.

## Culture

- Arrosage :** 1 Faible  
**Exposition :** Plein soleil, Chaude  
**Maladies / Ravageurs :** Pourridié  
**Substrat :** Calcaire, Sec, Rocailleux  
**Culture au jardin :** Cultivez en plein soleil et abriter des pluies et du froid dans une terre de jardin calcaire, caillouteuse et bien drainée.  
 Arrosez parcimonieusement, pas plus d'une fois par semaine, même en été.  
 Peut être cultivé en bonsaï.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Très facile à cultiver dans un contenant de plus de 20 cm rempli d'un mélange de terreau et de sable. Le substrat ne doit jamais être détrempé.

## Semis

- Facilité :** 2 Difficulté moyenne  
**Mode de semis :** [Semis pour la culture en intérieur](#)
1. Semer en godets ou en pots dans un terreau de germination propre
  2. Recouvrir les graines et tasser légèrement
  3. Placer à la lumière
  4. Maintenir le terreau humide mais jamais détrempé et ne jamais arroser la nuit
  5. Pailler les pots de fumier, de compost ou d'écorce décomposée et arroser deux fois par jour par temps chaud
- Resemer toutes les 3 à 4 semaines afin d'étaler la production.  
[Semis pour le potager](#)
1. Semer à la volée entre février et avril sous châssis ou en serre chaude à 20°C dans un mélange de terre de jardin et de tourbe ou de coco
  2. Repiquer en pleine terre en mai espaçant de à 80 cm
- Durée de germination :** Ou bien semer directement en pleine terre à la volée à partir de mai.  
 Quelques jours à quelques semaines.

## En savoir plus

- Recolte :** Récolter les jeunes pousses au fur et à mesure des besoins.  
**Conservation :** Le romarin se conserve très bien séché ou congelé.  
**Propriétés :** Antioxydant, anti-rhumatismal, dépuratif, diurétique, astringent, anti-inflammatoire.\*  
 \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.