Graines de Caméline cultivée

[5CAM0103]

Semences non traitées de Camelina sativa

Caractéristiques principales

Nom latin : Camelina sativa
Nom vernaculaire : Caméline cultivée, Lin Bâtard, Sésame d'Allemagne, False Flax, Bastard Flax, German Sesame, Siberian Oilseed, Gold of Pleasure, Cameline
Variété : type
Lieu de culture : Potager & Verger, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin fôret, Jardin ami Oiseaux, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Gazon & Prairies fleuries, Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères)
Hauteur : 30 à 120 cm
Emprise au sol : 25 cm
Type de plante : Se ressème tout seul, Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an), Plante potagère
Port : Buissonnant, Dressé (érigé)
Période de floraison : Été, Printemps
Feuilles : Rosette de feuilles à la base, oblongues, lancéolées, plus ou moins dentées.
Fleurs : Floraison de mai à juillet. Grappes longues de fleurs jaune verdâtre.
Fruits : Fruits obovales-oblongues, arrondies au sommet, contenant jusqu'à 20 petites graines brunes.
Autres : Longue racine pivotante qui décompacte le sol.
Température minimale (Rusticité) : de -10°C à -5°C

Culture

Exposition : Ensoleillé, Plein soleil
Substrat / Sol : Léger & Meuble, Bien drainant, Pauvre
Arrosage (plante adulte) : 2/5 Arrosage moyen, Craint l'excès d'humidité, Tolère la sécheresse, Jardin sans arrosage
Maladies / Ravageurs : Aucun
Culture au jardin : La Cameline cultivée freine le développement des "mauvaises" herbes si elle est semée assez dense.
Bonne association avec les plantes qui ont besoin d'un tuteur, comme par exemple le pois.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Huile de Cameline s'utilise crue, jamais cuite.
Huile de Cameline est à conserver à l'abri de l'air et de la lumière, de préférence au réfrigérateur, car elle s'oxyde très vite.
Les tiges étaient jadis utilisées pour fabriquer des balais.
Les feuilles se consomment crues, mélangées à d'autres salades.

Semis

Facilité semis : 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Semis sous abri** : au printemps, à 20°C
Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre
Profondeur : le diamètre de la graine, tasser légèrement le substrat
Couvert en surface : 3 mm de vermiculite
Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé
Semis direct en place : après les dernières gelées, quand le sol s'est réchauffé
Durée de germination : 4 à 14 jours

En savoir plus

Origine : Zones tempérées, Europe
Intérêt : Plante médicinale ou ayurvédique, Sol vivant - Engrais vert, Céréales-Graines-Oléagineux, Plante amie des auxiliaires du jardin, Plante fourragère, Espèces & Variétés anciennes
Propriétés : Contre les rougeurs et tous pr
Huile alicament, bénéfique pour la peau, en utilisation interne ou externe. Riche en vitamine E, Oméga-3 et 6. oblèmes de peau et contre le Cholestérol, antioxydant
*
*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.