

## Graines de Angélique officinale

[5ANG0100]

Semences non traitées de *Angelica archangelica*

## Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Angelica archangelica*,  
*Angelica officinalis*
- Nom vernaculaire :** Angélique officinale, Angélique vraie, Archangélique, Herbe aux Anges, Herbe du Saint-Esprit
- Variété :** type
- Lieu de culture :** Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères), Jardin ami Oiseaux, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin forêt, Jardin d'ornement, Potager & Verger, Jardin parfumé
- Hauteur :** 60 à 220 cm
- Emprise au sol :** 70 cm
- Type de plante :** Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année), Plante aromatique & sauvage, Se ressème tout seul, Plante fleurie
- Port :** Dressé (érigé), En touffes
- Type de feuillage :** Caduque
- Période de floraison :** Été
- Feuilles :** Grandes feuilles vertes, divisées en 3 folioles dentées, oblongues à ovales, souvent en losange.
- Flleurs :** Floraison de juin à août la 2ème année. Grandes ombelles arrondies avec de nombreuses boules rondes de petites fleurs blanches.
- Fruits :** Akènes (contenant une seule graine) ovoïdes qui nourrissent les oiseaux en hiver.
- Autres :** Les tiges apparaissent la 2ème année, elles sont épaisses et creuses, avec une saveur de menthe.
- Température minimale (Rusticité) :** de -15°C à -10°C

## Culture

- Exposition :** Ensoleillé, Mi-ombre
- Substrat / Sol :** Bien drainant, Léger & Meuble, Profond, Riche, fertile & humifère, Humide (garde très longtemps l'humidité)
- Arrosage (plante adulte) :** 3/5 Arrosage régulier
- Maladies / Ravageurs :** Escargots, Limaces, Punaises du jardin
- Culture au jardin :** L'Angélique est une plante monocarpique : elle meurt après la floraison.  
Pour la garder 4 à 5 ans (si vous ne la cultivez pas pour ses racines), supprimez les boutons floraux dès leur apparition.  
Rabattez les feuilles desséchées à 10 cm du sol en automne.
- Culture en pot :** Oui
- Conseils du comptoir des graines :** Les jeunes feuilles et les fleurs s'utilisent comme condiment.  
Les pétioles confits s'utilisent pour décorer les desserts.  
Les tiges et les graines s'utilisent pour fabriquer des liqueurs et des infusions qui stimulent la digestion.

## Semis

- Facilité semis :** 3 Difficile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
- Mode de semis :** **Semis sous abri :** au début du printemps, entre 10°C et 12°C  
Stratification à froid : 1 à 4 mois  
Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre  
Besoin de lumière pour germer : oui  
Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat  
Couvert en surface : 3 mm de vermiculite  
Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct  
Repiquage individuel : les plants manipulables  
Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé
- Semis direct en place :** d'août à septembre
- Durée de germination :** 3 semaines à 3 mois, parfois jusqu'à 2 ans, lente et irrégulière  
Si pas de germination après 3 mois : 2ème stratification à froid
- Taux de germination :** environ 50 à 60 %

## En savoir plus

- Origine :** Eurasie
- Intérêt :** Plante amie des auxiliaires du jardin, Fleur comestible, Silhouette remarquable, Plante médicinale ou ayurvédique
- Recolte :** Récoltez les jeunes feuilles au fur et à mesure de vos besoins, délicatement, sans abîmer les tiges.  
Récoltez les tiges la 2ème année, avant la floraison.  
Récoltez les racines à l'automne de la 1ère année ou au printemps de la 2ème année.

**Propriétés :** Plante importante de la Médecine Traditionnelle Chinoise. La racine aromatique s'utilise comme tonique réchauffant contre la fatigue et l'asthénie, comme le Ginseng. Huile essentielle de la racine est très utilisée en aromathérapie.

\*

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.