# COMPTOIR OF STREET

# Graines de Angélique officinale DL

## Semences non traitées de Angelica archangelica







### Caractéristiques principales

Nom latin: Angelica archangelica, Angelica officinalis

Nom vernaculaire: Angélique officinale, Angélique vraie, Archangélique, Herbe aux Anges, Herbe du Saint-Esprit

Variété: type

Lieu de culture: Jardin parfumé, Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères), Jardin ami Oiseaux, Culture en pot - Balcon &

Terrasse, Jardin fleuri, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin fôret, Jardin d'ornement, Potager & Verger

Hauteur: 60 à 220 cm

Emprise au sol: 70 cm

Type de plante: Plante fleurie, Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année), Plante

aromatique & sauvage, Se ressème tout seul

Port: Dressé (érigé), En touffes

Type de feuillage : Caduque Période de floraison : Été

Feuilles: Grandes feuilles vertes, divisées en 3 folioles dentées, oblongues à ovales, souvent en losange.

Fleurs: Floraison de juin à août la 2ème année. Grandes ombelles arrondies avec de nombreuses boules rondes de

petites fleurs blanches.

Fruits: Akènes (contenant une seule graine) ovoïdes qui nourrissent les oiseaux en hiver.

Autres: Les tiges apparaissent la 2ème année, elles sont épaisses et creuses, avec une saveur de menthe.

Température minimale (Rusticité): de -15°C à -10°C

### Culture

Exposition: Ensoleillé, Mi-ombre

Substrat / Sol: Humide (garde très longtemps l'humidité), Bien drainant, Léger & Meuble, Profond, Riche, fertile & humifère

Arrosage (plante adulte): 3/5 Arrosage régulier

Maladies / Ravageurs : Escargots, Limaces, Punaises du jardin

Culture au jardin : L'Angélique est une plante monocarpique : elle meure après la floraison.

Pour la garder 4 à 5 ans (si vous ne la cultivez pas pour ses racines), supprimez les boutons floraux dès leur

apparition.

Rabattez les feuilles désséchées à 10 cm du sol en automne.

Culture en pot : Oui

Conseils du comptoir des graines : Les jeunes feuilles et les fleurs s'utilisent comme condiment.

Les pétioles confits s'utilisent pour décorer les desserts.

Les tiges et les graines s'utilisent pour fabriquer des liqueurs et des infusions qui stimulent la digestion.

### **Semis**

Facilité semis : 3 Difficile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu Mode de semis : Semis sous abri : au début du printemps, entre 10°C et 12°C

Stratification à froid : 1 à 4 mois

Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle

transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre

Besoin de lumière pour germer : oui

Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat

Couvert en surface : 3 mm de vermiculite Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct Repiquage individuel : les plants manipulables

Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé

Semis direct en place : d'août à septembre

Durée de germination : 3 semaines à 3 mois, parfois jusqu'à 2 ans, lente et irrégulière

Si pas de germination après 3 mois : 2ème stratification à froid

Taux de germination : environ 50 à 60 %

## En savoir plus

Origine: Eurasie

Intérêt : Plante médicinale ou ayurvédique, Plante amie des auxiliaires du jardin, Fleur comestible, Silhouette remarquable

Recolte : Récoltez les jeunes feuilles au fur et à mesure de vos besoins, délicatement, sans abimer les tiges.

Récoltez les tiges la 2ème année, avant la floraison.

Récoltez les racines à l'automne de la 1ère année ou au printemps de la 2ème année.

Propriétés: Plante importante de la Médecine Traditionnelle Chinoise. La racine aromatique s'utilise comme tonique réchauffant contre la fatigue et l'asthénie, comme le Ginseng. Huile essentielle de la racine est très utilisée en aromathérapie.

> \*Attention: Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.