

## Graines de Laitue Lollo Rossa

[5LAI0111]



Semences non traitées de laitue



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Lactuca sativa  
**Nom vernaculaire :** Laitue  
**Intérêt :** Permaculture, Productif, Comestible  
**Lieu de culture :** Verger et Potager, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Serre froide, Jardin tropical  
**Origine :** Europe  
**Hauteur :** 10 à 15 cm  
**Type :** Annuelle  
**Feuilles :** Feuilles de 10 à 15 cm de haut, dentelées, rouges.  
**Fleurs :** Floraison rare.

## Culture

- Arrosage :** 2 Moyen  
**Exposition :** Mi-ombre  
**Maladies / Ravageurs :** Chenilles, Courtilières, Mildiou, Ver blanc ou gris, Pucerons  
**Substrat :** Bien drainant, Humifère, Riche  
**Culture au jardin :** 0.35 g de graines de laitue correspond à environ 400 graines.  
 La laitue est thermosensible. La culture doit rester entre 20 et 25°C dans une humidité relative aussi élevée que possible.  
 Faites un apport en engrais naturel bien décomposé en automne.  
 Arrosez par temps ou climat sec et binez régulièrement afin d'aérer le sol.  
 Semer tous les 15 jours pour obtenir une production permanente.
- Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Très facile à réussir en pot de plus de 20 cm par plant. Maintenir le substrat humide en permanence.

## Semis

**Mode de semis :** Période de semis pour les climats tempérés : février - octobre

1. Semer en place ou sous cloche entre 20°C et 25°C
2. Semer en place à la volée de mai à octobre

**Techniques de semis :** Chaleur entre 21°C et 25°C  
**Durée de germination :** Quelques jours

## En savoir plus

- Recolte :** Récoltez les feuilles au fur et à mesure de leur consommation.  
**Propriétés :** Vitamine B9, C, fer, calcium.\*  
 \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.