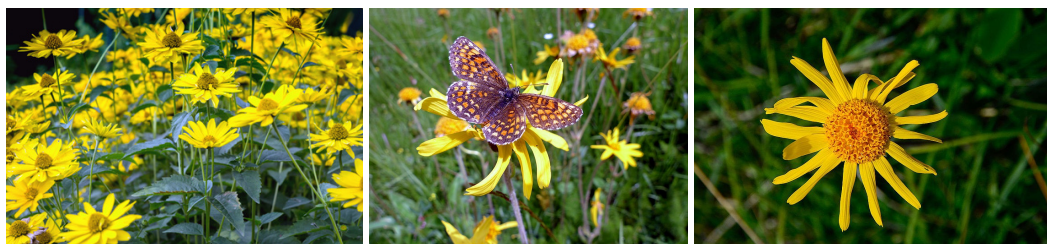


## Graines de Arnica montana

[5ARN0101]



Semences non traitées d'Arnica montana



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Arnica montana  
**Nom vernaculaire :** Arnica des montagnes  
**Intérêt :** Médicinal, Fleur comestible, Productif, Biodiversité \*\*\*, Auxiliaires, Comestible, Plantes mellifères, Permaculture  
**Lieu de culture :** Jardin sauvage, Rocaille, Tonnelle et Pergola, Jardin fleuri, Jardin tropical, Terrasse et Balcon, Verger et Potager  
**Origine :** Europe, Afrique du nord  
**Hauteur :** 50 cm  
**Période de floraison :** Été  
**Type :** Vivace  
**Feuilles :** Feuilles d'environ 15 cm de long, obovales.  
**Fleurs :** Fleurs estivales jaune foncé ou orangé de 5 à 8 cm de diamètre.

## Culture

- Arrosage :** 1 Faible  
**Exposition :** Chaude, Mi-ombre, Ensoleillé, Plein soleil  
**Maladies / Ravageurs :** Limaces, Chenilles  
**Substrat :** Bien drainant, Acide, Humifère, Calcaire  
**Culture au jardin :** Supprimez régulièrement les fleurs fanées et pincez les bourgeons terminaux afin de favoriser la ramification.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** très facile à réussir en pot ou en jardinière avec un bon drainage.

## Semis

- Facilité :** 1 Facile  
**Mode de semis :** [Semis pour la culture en intérieur](#)
1. Semer en godets ou en pots dans un terreau de germination propre
  2. Recouvrir les graines et tasser légèrement
  3. Placer à la lumière
  4. Maintenir le terreau humide mais jamais détrempé et ne jamais arroser la nuit
  5. Pailler les pots de fumier, de compost ou d'écorce décomposée et arroser deux fois par jour par temps chaud.
- Resemer toutes les 3 à 4 semaines afin d'étaler la production.  
**[Semis pour le potager](#)**
1. Semer à la volée entre février et avril sous chassis ou en serre chaude dans un mélange de terre de jardin et de tourbe ou de coco
  2. Repiquer en pleine terre en mai espaçant de à 80 cm
- Ou bien semer directement en pleine terre à la volée à partir de mai.  
 Germination habituellement en quelques jours et récolte de mai à octobre.

## En savoir plus

- Recolte :** Récoltez les fleurs en cours d'ouverture.  
**Propriétés :** Contres les contusions, foulures, hématomes, brûlures superficielles et coups de soleil. Usage externe seulement, ne pas ingérer et ne pas appliquer sur les plaies ouvertes.

\*

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.