

Graines de *Symphytum officinale*

[5SYM0100]



Semences non traitées de Grande Consoude



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Symphytum officinale*  
**Nom vernaculaire :** Grande consoude  
**Intérêt :** Permaculture, Médicinal, Productif, Biodiversité \*\*\*, Auxiliaires, Comestible, Plantes mellifères  
**Lieu de culture :** Jardin fleuri, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Jardin sauvage, Rocaille  
**Origine :** Europe, Asie occidentale  
**Hauteur :** 1,50 m  
**Port :** Dressé  
**Type :** Vivace, Annuelle  
**Feuilles :** duveteuses, lancéolées de 15 à 25 cm de long.  
**Fleurs :** cymes printanières de fleurs crème à pourpre en passant par le rose d'environ 2 cm de long.  
**Recommandations :** Attention, les feuilles et les racines peuvent être très toxiques par ingestion. Des allergies de contact peuvent également se produire chez les sujets sensibles.

## Culture

- Arrosage :** 2 Moyen  
**Exposition :** Mi-ombre, Plein soleil  
**Maladies / Ravageurs :** Aucun  
**Substrat :** Bien drainant, Frais, Riche  
**Culture au jardin :** La Grande Consoude est une vivace particulièrement vigoureuse et peut devenir envahissante. N pas intervenir si elle s'étend trop.  
 Un paillage de fumier très décomposé sera utile au printemps.  
**Culture en pot :** Non

## Semis

- Facilité :** 1 Facile  
**Mode de semis :**  
 1. Semer sous chassis froid en automne ou au printemps  
**Techniques de semis :** Chaleur supérieure à 10°C  
**Durée de germination :** Quelques jours à quelques semaines.

## En savoir plus

- Recolte :** Pour l'utiliser comme engrais vert, la composter ou encore faire tremper les feuilles dans l'eau jusqu'à ce qu'elles soient décomposées. Le liquide obtenu dilué à 1/20 fera un excellent engrais vert.