

Graines de Chenopode Bon Henri

[5CHE0102]



Chenopodium bonus-henricus, Épinard sauvage Semences non traitées



Caractéristiques principales

Nom latin :	Chenopodium bonus-henricus
Nom vernaculaire :	Épinard sauvage, Chenopode Bon Henri
Intérêt :	Comestible, Productif, Permaculture, Feuillage, Biodiversité ***
Lieu de culture :	Jardin tropical, Verger et Potager, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon
Hauteur :	80 cm
Port :	En touffes
Type :	Annuelle
Feuilles :	Feuilles d'environ 10 cm de long, vert vif.
Flours :	Floraison estivale verte.
Température minimale (Rusticité) :	de 0 à 5°

Culture

Arrosage :	1 Faible
Exposition :	Lumière tamisée, Ombre, Mi-ombre
Maladies / Ravageurs :	Escargots, Limaces
Substrat :	Pauvre
Culture au jardin :	Ramassez régulièrement les fleurs mures car le chenopode peut devenir envahissant.
Culture en pot :	Oui

Semis

Facilité :	1 Facile
Mode de semis :	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semer dans un terreau de germination et recouvrir légèrement 2. Placer à plus de 15° C en pleine lumière
Techniques de semis :	Chaleur supérieure à 10°C
Durée de germination :	2 à 5 semaines

En savoir plus

Recolte :	Récoltez les feuilles et les fruits au fur et à mesure de leur consommation. Cuisinez les feuilles comme les épinards.
Propriétés :	Vitamine A, calcium, acide oxalique. Léger laxatif.* *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.