

Graines de Bourrache officinale

[5BOR0100]



Borago officinalis Semences non traitées



Caractéristiques principales

Nom latin :	Borrache officinale
Nom vernaculaire :	Borago officinalis
Lieu de culture :	Jardin de rocaille, Culture en pot - Balcon & Terrasse
Hauteur :	60 cm
Emprise au sol :	50 cm
Type de plante :	Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
Feuilles :	Lancéolées à ovales, celles de la base sont soyeuses, les caulinaires sont sessiles et d'environ 12 cm de long.
Flleurs :	En cymes d'étoiles bleues à 5 pétales d'environ 2,5 cm de diamètre.

Culture

Exposition :	Plein soleil
Substrat / Sol :	Bien drainant
Arrosage (plante adulte) :	2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs :	Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec)
Culture au jardin :	Un sol relativement pierveux bien arrosé est idéal. Elle se ressèmera toute seule si les gelées ne sont pas trop fortes.
Culture en pot :	Non

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	1. Semer les graines de bourrache en place au printemps ou en terrines à partir de 10°C
Durée de germination :	Quelques jours à quelques semaines.

En savoir plus

Origine :	Europe, Zone méditerranéenne
Intérêt :	Fleur comestible, *Productif, *Permaculture, *Comestible, *Plante mellifère, Plante médicinale ou ayurvédique
Recolte :	Floraison en 5 à 6 semaines après la levée.
Propriétés :	Émoulliente, expectorante, riche en potassium et en calcium.

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.