

Graines de Perilla à feuilles vertes

[5PER0104]



Semences de Perilla ou Shiso non traitées



Caractéristiques principales

Nom latin :	Perilla frutescens
Nom vernaculaire :	Shiso, Basilic japonais
Intérêt :	Biodiversité ***, Médicinal, Feuillage, Plantes mellifères, Permaculture, Comestible, Productif
Lieu de culture :	Serre chaude et Véranda, Verger et Potager, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Intérieur, Jardin sauvage, Jardin tropical
Origine :	Japon, Inde, Chine
Hauteur :	20 à 60 cm
Type :	Annuelle
Feuilles :	Feuilles parfumées gaufrées.
Recommandations :	0.25 gr équivaut à environ 125 graines.

Culture

Arrosage :	2 Moyen
Exposition :	Ensoleillé, Chaude
Maladies / Ravageurs :	Fonte des semis
Substrat :	Léger, Bien drainant, Fertile
Culture au jardin :	Maintenez le sol humide en permanence mais ne mouillez jamais le feuillage. Pincez les fleurs dès qu'elles apparaissent afin de favoriser la densité du feuillage. Rabattez sur la moitié en septembre pour encourager une nouvelle croissance.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Très facile à réussir en pot ou en jardinière.

Semis

Facilité :	1 Facile
Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : février - août
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semer sous abri (de 18°C à 20°C) 2. Repiquer en godets les plants de plus de deux feuilles 3. Installer en place ou en pot après les dernières gelées
Techniques de semis :	Chaleur entre 15°C et 20°C
Durée de germination :	Quelques jours

En savoir plus

Recolte :	Récoltez au fur et à mesure de la consommation.
Conservation :	Il est possible de congeler les feuilles ou de les faire sécher mais elles perdront une grande partie de leur parfum.
Propriétés :	Riche en antioxydants, antiallergique, antispasmodique, antibactérienne. *
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.