

## Graines de Perilla à feuilles vertes

[5PER0104]



Semences de Perilla ou Shiso non traitées



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Perilla frutescens
<b>Nom vernaculaire :</b>	Shiso, Basilic japonais
<b>Lieu de culture :</b>	Culture en intérieur, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tropical, *Serre chaude et Véranda, Potager & Verger, *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse
<b>Hauteur :</b>	20 à 60 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
<b>Feuilles :</b>	Feuilles parfumées gaufrées.
<b>Recommandations :</b>	0.25 gr équivaut à environ 125 graines.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Chaude, Ensoleillé
<b>Substrat / Sol :</b>	Léger & Meuble, Bien drainant, *Fertile
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	2/5 Arrosage moyen
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Fonte des semis
<b>Culture au jardin :</b>	Maintenez le sol humide en permanence mais ne mouillez jamais le feuillage. Pincez les fleurs dès qu'elles apparaissent afin de favoriser la densité du feuillage. Rabattez sur la moitié en septembre pour encourager une nouvelle croissance.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Très facile à réussir en pot ou en jardinière.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<b>Période de semis pour les climats tempérés :</b> février - août

1. Semer sous abri (de 18°C à 20°C)
2. Repiquer en godets les plants de plus de deux feuilles
3. Installer en place ou en pot après les dernières gelées

**Durée de germination :** Quelques jours

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Japon, Inde, Chine
<b>Intérêt :</b>	*Productif, *Permaculture, *Comestible, *Feuillage, *Plante mellifère, Plante médicinale ou ayurvédique
<b>Recolte :</b>	Récoltez au fur et à mesure de la consommation.
<b>Conservation :</b>	Il est possible de congeler les feuilles ou de les faire sécher mais elles perdront une grande partie de leur parfum.
<b>Propriétés :</b>	Riches en antioxydants, antiallergique, antispasmodique, antibactérienne.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.