

Graines de Cresson de fontaine

[1 CRE0101]



Nasturium officinale Semences non traitées



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Nasturium officinale
Intérêt : Biodiversité ***, Comestible, Productif, Permaculture
Lieu de culture : Jardin d'eau et Bassin, Jardin tropical, Jardin tempéré
Origine : France, Europe
Hauteur : 20 cm
Feuilles : Feuilles de 10 à 20 cm de long, vert sombre.
Fleurs : Floraison estivale en petites grappes blanches.
Recommandations : 0.1 gr équivaut à environ 300 graines.

Culture

- Arrosage :** 4 Détrempé
Exposition : Plein soleil
Maladies / Ravageurs : Pucerons
Substrat : Fertile
Culture au jardin : Le Cresson de fontaine se cultive sous 25 cm d'eau courante de bonne qualité.
Éclaircissez régulièrement.
Culture en pot : Non

Semis

- Facilité :** 3 Difficile
Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés :** février - juillet
1. Semer sur une couche de tourbe de 5 cm ou sur coton
 2. Conserver très humide
 3. Placer entre 18 et 21 °C jusqu'à la levée
 4. Changer l'eau tous les jours
 5. Repiquez les plants à 10 cm ou bien consommer
- Techniques de semis :** Chaleur entre 21 °C et 25 °C, Chaleur entre 15 °C et 20 °C
Durée de germination : 48 h

En savoir plus

- Recolte :** Récoltez les pousses 5 à 6 semaines après le repiquage et consommez immédiatement.